



会長 小市 武志 (新屋自治会)

昨年につづき、11月に「第2回西部地域まちづくりフェスタ」を開催いたしました。西部公民館の「おでん・五平餅・燻製の料理教室」と西小「金管バンドの演奏」を中心に、各専門部会のイベントを加え、今年も盛大な「お祭り」になりました。秋和「男のカフェ」のコーヒーと料理教室のおでんの配布は評判が良かったです。

また、初めての試みとして、ベトナム人技能実習生による歌と踊りの披露があり、地元住民と良い交流となりました。これを機会に外国人との交流を深めてまいりたいと存じます。様子につきましては掲載の写真をご覧ください。地域住民の皆様「西部地域まちづくりの会」を知って頂くために、今後も継続開催してまいりたいと存じます。

上半期の活動は、去る9月のまちづくり通信第12号に掲載いたしました。今回のまちづくり通信第13号では、下半期の活動と令和8年度の活動予定を掲載いたしました。この全体の活動、各部会の活動内容をご覧ください、本会を理解していただけたらと思っています。3月中旬に区域内の自治会を通し、各戸配布いたしますので、是非お読み頂きたいと存じます。

10月に4年ぶりに「まちづくり計画」を見直しました。今後は従来にも増して、自治会、学校、公民館、地域内の諸団体との連携と共催を図りながら、さらに活動を充実させるべく、頑張る活動を継続していきたいと考えていますので、引き続きご支援とご協力をお願い申し上げます。



西部公民館上空から秋和・塩尻方面を望む

令和7年度下半期(9月～2月)の活動報告

I. 全体

1. 西部塩尻まちづくり通信第12号発行…9月16日

- ① 令和7年度上半期(4月～8月)の活動報告
 - ・定期総会、災害用備蓄倉庫設置報告、実践に生きる防災会議、避難所初動運営キット
 - ・4つの部会活動報告
- ② 令和7年度下半期(9月～3月)の活動計画

2. 西部地域まちづくりフェスタの開催…11月9日(日)9:00～16:00

前期につづき「第2回西部地域まちづくりフェスタ」を開催しました。西部公民館・西小学校とコラボし、「祭り」にふさわしい盛大なイベントとなりました。また、初めての試みとして、信州八木に勤務されている技能実習生との交流イベントを開催しました。

今後も地域住民に「西部地域まちづくりの会」の存在を知って頂きたく、継続開催してまいります。



西小金管バンドの演奏



R8年導入した防災備品の展示



上田警察署のパトカーと警察官による安全広報活動

3. 第4回西部地域写真展…11月1日(土)～30日(日)

今回4回目の取り組みです。写真テーマは自由、サイズは2L版として西部地域を知って頂くと共に地域住民の交流の場として開催しています。今回は、塩尻地区の町歩きで撮影された写真、子どもさんから大人の方が、身近に有る題材を素晴らしい感覚で写真に表現して出展してくれました。



西部地域住民の素敵な作品が並び、西部公民館展示スペース



太郎山登山競争世界大会

4. 第8回公民館まつりに展示部門で参加しました…3月7日(土)～8日(日)

本部と各専門部会の下半期の活動内容を模造紙一枚毎にまとめて、大ホール入口右壁面に展示しました。

II. 部 会

自然・生活環境 部会

《部会全体》

1. 蚕種の郷ウォークラリー：10月末、50名を超える参加者で「日本一の蚕種生産地」上塩尻の歴史遺産を訪ね、地元の方の熱のこもった説明を聞き、北国街道の景観を楽しみました。来年は、下塩尻のまちめぐりを計画しています。

藤本蚕業歴史館 → 佐藤家住宅・藤本蚕室 → 塩尻小郷土資料館 →



→ ゆうすげと蝶の里 → 旧滝澤家住宅(東福寺檀信徒会館) → 小岩井紬工房 → 原商店



2. まちづくりフェスタ：信州ハムで働く8名のベトナム人技能実習生の皆さんと歌声広場や初期研修の動画を見て交流しました。素敵な民族衣装と明るい笑顔が印象的でした。今年も花の種や菊の配布、クラフト、デジタルマップの紹介をしました。



《各団体の活動》

《ゆうすげと蝶の里》



昨秋はアサギマダラの飛来が少なく残念でした

《花いっぱいの家》



コスモスの散歩道

《桜つつみホテル会》



ホテルの幼虫の冬季飼育を小学校や保育園にお願いしました

《ねこ瓦を愛する会》



蚕種製造をテーマにした演劇「かいころく」公演の開催を目指しています

《藤本蚕業プロジェクト》



蚕都展フォーラムで別所の倉澤邸蚕室常田館、上田蚕種織維学部とコラボして「塩尻の蚕種業」について発表しました

3. 西部地域デジタルマップ

西部地域の魅力や情報を発信しています。3月には紹介パンフレットを各戸配布します。「太郎山スカイレース」、「グローバル共生社会づくり研究会の取り組み」、「蚕都みりよく発見」等の動画もご覧になれます。話を聞きたい、投稿方向を知りたい方は、ご連絡ください。

防犯・防災 部会

1. まちづくりフェスタ

11月9日のまちづくりフェスタに防犯・防災部会として参加しました。



今年は上田警察署にお願いして、パトカー(白黒のクラウン)と警察官3名、交通安全協会から指導員1名の方にお出でいただきました。

地域の安全広報活動ということで、用意のパンフレットなどを配付・説明をしてもらいました。パトカーに乗せてもらった子どもも大人も大喜びで、また自動車のメカニカルな解説には、ちょっと興奮しました。

防災部会としては、公民館西側入口前に大型テントを張り、「避難所資材・用品の体験的展示」を行ないました。

西小学校にある防災資材倉庫からほぼ半分を西部公民館駐車場の新設倉庫に収めたこと、また熊本大学研究室監修「避難所初動運営キット」を2セット購入したことは前半期にお知らせしました。

今回のフェスタでは、それらの資材をみなさんに見て・知ってもらい、日常生活ではなかなか目にしないものもあるので、「避難所」だとどのように使われるのかということ(少しだけでも)体験してもらおうと考えました。

段ボールで組み立てられるパーティション(更衣にも、場合によってはトイレにも使える)や、エアベッド(電動のも手動ポンプのも)などは、そういうものがあること・どういうものであるかということ、など知って試してもらおう機会になったと思います。

ただやはり今回の西側出入口は「地の利」に恵まれず、日常の中の非常用資材の展示ということでは、次回に工夫の余地のある体験人数であったかと思います。



2. 今後の部会活動について

継続して行なっている「各自治会・自治会館ごとの資材リスト」をまとめる中で、上田市の各地域の防災倉庫の備蓄資材の内容と、まちづくりの会の防災倉庫の備蓄資材の内容を、防災部会の中で比較してみました。

それぞれの部会員が、自分の自治会の状況や、上田市の補助金対象リストなども考えながら、「まちづくりの会防災資材」について、今後の具体的な内容を提案していくことを確認しました。

それらと関わりながら、「自主防災組織」としての自治会・自治会役員の具体的な役割を共通認識できるように、1次避難場所としての自治会館を開設してから閉めるまでの具体的な手順や、自治会内の組織作りとモノの準備をいっしょに考えていくことを継続して行なっていく予定です。

子育て・教育 部会

月1回の部会を開催し、地域の子ども・親を対象とした学習会、遊びの会を計画して実施して来ました。

1. クリスマスお楽しみ会 12月20日(土) 9:45～12:15

『クリスマスケーキを作り、自分のケーキを試食しながらクリスマス会を楽しむ』

1年生から6年までを対象として初めての調理を行う会ですが、調理室の広さから子どものみの参加としました。当日は16名の参加で講師の先生と部員がサポートする予定でしたが、皆さん自分の作りたいイメージがあり集中して作っていました。講師の先生も子ども達の作ったケーキに絶賛していました。後半は講師の先生も部員も参加者皆さんが、自分の作ったケーキを試食しながらクリスマス会を楽しみました。ビンゴの景品のお菓子選びも楽しんでいました。「とても楽しかった」「他の学校の人と遊べて楽しかった」「大人の人と一緒にケーキ作りができてよかった」「自分の思った通りのケーキができてよかった」「ケーキがおいしかった」等の感想がありました。



2. 『武者ロボ』部員研修会 1月23日(金) 19:30～21:30

令和8年度に実施予定の『武者ロボ』の講座のための部員研修会を行いました。機材の取扱説明をして頂き、動かして楽しみました。講座の進め方についても検討しました。



健康・福祉 部会

心も体も 《豊かに・健康に》と 願います

下半期も地域の皆様と共に活動できました事、今後の部会活動の励みにもなります。いつまでも誰もが元気に、そして安心して暮らせる地域づくりに務めてまいりますのでよろしくお願い致します。

健康・福祉部会一同

1. 歌声広場：歌のボランティアグループ「はっぴーきゃりー」と共に楽しく歌う会です

① 10月6日(月) 10:00～11:15 西部公民館 参加者 59名

曲目：紅葉、野菊、里の秋、高校三年生、君といつまでも、青春時代、いい湯だな

② 12月1日 10:00～11:15 西部公民館 参加者 63名

曲目：たき火、ゆき、トロイカ、上を向いて歩こう、もぞりてこぞりて、ジングルベル



2. 寝たきりにならない体操 講師：鷲巣国彦先生（筋肉工房イーグルトレーニングジム代表）

9月3日(月) 10:00～11:00 西部公民館 参加者 47名

*肩まわりの筋肉をほぐす、ももの表面の筋肉をのばす、スクワット



3. 元気もりもり体操 講師：荒川玲子先生（うへだミックススポーツクラブ理事長）

11月4日(火) 10:00～11:00 西部公民館 参加者 32名

*脳トレ、ストレッチ、スクワット



4. 出張! かんたんカラダげんき℃測定 健康推進課：鷲巣志保先生 参加者 16名

《元気に過ごすために必要な体力はどのくらい?》 自分の体力を知る

*体組成測定、握力測定、片足立ち、柔軟性、30秒椅子たち座り



令和8年度の活動計画

【全体】

- 4月：定期総会 4月16日(休)
- 6月：第5回実践に生きる防災会議 6月23日(火)
- 8月：第5回西部地域市政懇談会 8月26日(水)
- 9月：西部塩尻まちづくり通信 第14号発行
- 11月：第3回西部地域まちづくりフェスタ 11月15日(日) (各部会の事業が展開されます)
- 11月：第5回西部地域写真展 11月1日(日)～30日(月)
- 2月：第9回西部公民館まつり 令和9年2月27日(土)～28日(日)
- 3月：西部塩尻まちづくり通信 第15号発行
- 通年：防災講演会・避難所設営訓練、防災備蓄用品の購入(継続)
専用サイトを使用しての諸情報の発信

【部会】

1. 自然・生活環境部会

- 通年：西部地域デジタルマップの運営、デジタルマップ出前講座
- 4月：下塩尻まちめぐり(ホテルの放流会→蚕種製造民家→沓掛酒造)
- 6月：共生社会づくり研修会(外国人留学生の受入れ)
- 10月：蚕種の郷(上塩尻)開放日
- 〈花いっぱい会・太郎山山系を楽しくつくる会〉 未定：熊との共存を考える座談会
- 通年：花いっぱいの散歩道整備活動 3月：花桃イベント 5月：太郎山スカイレース協力
- 〈下塩尻桜つつみホテル会〉
- 通年：水路周辺環境整備・ホテルの飼育 4月：ホテルの放流会 6月：ホテル鑑賞受入
- 〈上塩尻ゆうすげと蝶の里〉
- 通年：環境整備活動 7月：ユウスゲの花が咲く 9月：アサギマダラの飛来
- 〈ねこ瓦を愛する会〉
- 4～11月：ねこ瓦花壇の整備・管理
- 未定：「蚕都みりょく発見」を見る会 未定：演劇「かいころく(蚕種編)」の上演
- 〈藤本蚕業歴史館〉
- 通年：産業遺産の保存・活用

2. 防犯・防災部会

- ・通年：自主防災マニュアル整備、行動指針、地域リーダーと組織の育成
- ・一次避難所運営と地域避難所運営の手順構築、災害用備蓄品資材の購入

3. 子育て・教育部会

- ・通年：学習支援事業・情報発信事業
- ・7月末 夏休みコミュニティスクール(仮称)
- ・12月中旬 クリスマスお楽しみ会
- ・1月中旬 「忍者ロボ」で遊ぼう

4. 福祉・高齢者部会

- ・歌声広場 : 6・8・10・12月
- ・健康体操事業 : 5・7・9・11月
- ・情報発信事業(部会だより) : 8・3月
- ・研修会 : 9月

西部地域まちづくりフェスタ

信州ハムに勤務されている技能実習生の発表 (ベトナムの衣装で歌を歌っていただきました)



西部地域まちづくりフェスタ

「歌声広場」にご来場頂きありがとうございます
 <今日も元気に歌います>

はっぴーきゅりー ですよ

西部地域まちづくりの会 <健康・福祉部会>

👉 歌声広場 👈

花 作詞:武島羽衣 作曲:瀧康太郎



一 春のうららの 隅田川
 のぼりくだりの 船人が
 權かしのしずくも 花と散る
 ながめを何に たとうべき

二 見すやあけほの 露あびて
 われにも言う 桜木さくらぎを
 見すや夕暮れ 手をのべて
 われさしまねく 青柳を

三 にしきおりなす 長堤ちよついでに
 暮ぐるればのぼる おぼる月
 げに一刻いっさも 千金の
 ながめを何に たとうべき



一緒に23曲を歌いました



「リュウカイザー」が応援に来てくれました



西部地域まちづくりフェスタ

《上田市立西小学校金管バンド》



《演奏曲目》

- ・パイレーツオブカリビアンメドレー
- ・カイト
- ・ダンスホール
- ・Mela
- ・アラジンのテーマ
- ・オーメンズオブラブ



大勢の方に聴いていただけて、嬉しかったです



社協ふくふく広場



* 来場者数：115名 (45家庭)
 持ち帰り：118点
 寄 附：39点 **感謝**
 * 赤い羽根募金：1,852円

西部地域包括支援センター

訪れた住民に血圧測定と健康相談をしてきました



秋和《男のカフェ》

「男のカフェ」
ささがの味 《フラボア》



子育て・教育部会

遊びの広場

シャボン玉・筒けん・皿回し・ジャンボ積木



会場に上田のヒーロー 《リュウカイザー》現れる

クラフト体験 やまぼうし自然学校
「ウッドパッチワーク」

自然・生活環境部会

クラフト体験 山の幸染の教室
「ペン立て作り」



菊の花と花の種の配付



・デジタルマップの紹介
・蚕都みりょく発見
・グローバル研究会



技能実習生と交流会
歌声広場にも参加して頂きました



西部地域まちづくりのフェスタ

料理教室 (西部公民館主催)

おでん・五平餅・燻製の料理教室



お振舞い 《**あったかいおでん**》はいかがですか？

おいしい五平餅ができました

上田警察署の協力を得て

防犯・防災部会

「地域の安全広報活動」と避難所資材・用品の体験展示



今年度購入した備品を展示しました



電動空気ベット「気持ちよく寝れそう！」

初めて身近でみられたパトカー（白黒のクラウン車）
上田署の三名の警察官と交通安全協会指導員による
「安全広報活動」とメカニカルな解説に興奮しました



圏外からキッチンカーが初めて来てくれました

編集後記

今年の西部地域まちづくりフェスタは、上田城紅葉まつりと重なってしまいましたが、どのような形にしたら住民に集まっていただけなのか、テーマ「楽しみながら地域のつながりを！」の基に、実行委員会で知恵を出し合い、楽しい集いにすることが出来ました。来季も会員の意見を聴き・知恵を出し合いながら西部地域に根ざしたまちづくりの会にしたいと考えます。

ご意見ご質問は こちらまで

「まちづくりの会」宛の、ご意見等は電子メールでも受け付けています。

また、誌面では伝えきれない内容はホームページをご覧ください。

<https://seibu-machizukuri.com>
E-mail: contact@seibu-machizukuri.com

