



はじめに

会長 小市 武志 (新屋自治会)

例年10月に「創業記念事業」を音楽の演奏で開催してまいりましたが、初めての試みとして、11月に西部公民館全館を1日借り切り、「西部地域まちづくりフェスタ」を実施いたしました。西部公民館の「パンケーキづくり」と西小「金管バンドの演奏」を中心に、各専門部のイベントを加え、盛大な「お祭り」になりました。様子につきましては掲載の写真(P8～P12)をご覧ください。地域住民の皆様には「西部地域まちづくりの会」を知って頂くために、今後も継続開催してまいりたいと存じます。

上半期の活動は、去る9月のまちづくり通信第10号に掲載いたしました。今まちづくり通信第11号では、下半期の活動と令和7年度の活動予定を掲載いたしました。この全体の活動、各部会の活動内容をご覧いただき、本会を理解していただけたらと思っています。3月中旬に区域内の自治会を通し、各戸配布いたしますので、是非お読み頂きたいです。

安全・安心で暮らしやすい地域づくりに努めてまいりました。今後は従来にも増して、自治会、学校、公民館、地域内の諸団体との連携と共催を図りながら、さらに活動を充実させるべく、頑張る活動を継続していきたいと考えていますので、引き続き支援とご理解をお願い申し上げます。



西部地域まちづくりフェスタ 11月16日 西部公民館敷地にて開催

令和 6 年度下半期(9 月～ 2 月)の活動報告

I. 全 体

1. 西部塩尻まちづくり通信第 10 号発行…9 月 16 日

通信の内容は、令和 6 年度上半期(4 月～ 8 月)の活動報告と令和 6 年度下半期の活動計画、6 年度役員名簿。西部地域まちづくりフェスタ等の案内を載せました。

2. 西部地域まちづくりフェスタの開催…11 月 16 日(土) 9:00～ 16:00

初めての試みとして「西部地域まちづくりフェスタ」を開催しました。西部公民館や西小学校の金管バンドとのコラボ等「祭り」に相応しい盛大なイベントとなりました。
地域住民にこの会の存在を知って頂きたく、今後も継続開催してまいります。



3. 西部公民館に災害用備蓄倉庫を設置のための土台工事を実施。

建築基準法に準拠しての工事となり、予定より高額となるため今期の予算で土台工事のみ実施し、上物(備蓄倉庫)は来期早々に設置することに致しました。

4. 第 3 回西部地域写真展…11 月 1 日(水)～ 30 日(木)

今回 3 回目の取り組みです。写真テーマは自由、サイズは 2L 版として西部地域を知ってもらおうと共に地域住民の交流の場として開催しました。写真に加え、太郎山登山競争(今年 5 月実施予定の第 11 回は世界大会に決定)の資料と羅の会の「A 句会」による俳句付の写真も展示しました。



5. 第 7 回西部公民館まつりに展示…3 月 1 日(土)～ 2 日(日)

本部と各専門部会の下半期の活動報告を部会毎に模造紙にまとめ、大ホール入口右壁面に展示させていただきました。



本 部



自然・生活環境 部会



防犯・防災 部会



子育て・教育 部会



健康・福祉 部会

II. 部会

自然・生活環境 部会

・8月に市長サテライト室が西部公民館で開催され、当部会からは、花いっぱい会の会から6名が出席し土屋市長と懇談と現地視察もして頂きました。



・10月27日に猫瓦を愛する会主催の「上塩尻石垣段々畑 ネコ型花壇コンサート」を開催。



・11月16日(土)には西部地域まちづくりフェスタが開催され、部会としてどのように参加していくか検討した結果、

①花いっぱいの会主催のワークショップ「森のカスタネット作り (やまぼうし自然学校)



②フィンランドのサンタ村 (山の幸染め)」を多目的ホールで開催し、大勢の大人や家族連れで賑わいました。



③デジタルマップ投稿の実践教室も第五学習室で部会員の指導のもと開催されました。その様子は西部地域まちづくりの会のホームページ内の「西部地域デジタルマップ」に載っていますので是非ご覧ください。QRコードも添付しておきましたのでご参考に。



④会員とボランティアで活動しているか方々からの寄付による「花の種5種類140袋」《百日草、向日葵、夕菅、菜の花、日扇》が有り袋詰めしてフェスタ会場で配付しました。



防犯・防災 部会

1. まちづくりフェスタへの参加

11月16日のまちづくりフェスタに防災部会として参加しました。上田消防署、第5分団、第8分団にご協力いただきました。



消防署からは3人来てくださり、「煙体験ハウス」と「水消火器」の実演がありました。どちらもたくさんの来場者が体験し、非常によい機会になりました。

両分団は消防車を展示してくれました。

特に子どもたちには大人気で、乗せて

もらって大喜びでした。

また分団のみなさんには、消防署機器による消火体験で、水の補給や消火指導など、予定外のことにも活躍していただきました。

消防署・両分団のみなさんありがとうございました。



2. 部会予算での防災用品の購入

2016年の熊本地震の反省から生まれた、熊本大学の研究室監修の「避難所初動運営キット」です。

2セット買いました。右写真のものです。¥30,000以下で買えます。各自治会単位でも購入しておく参考になるかと、まちづくり事務局にあるので見てください。

中身のリストを示します。ちょっと意外な感じがするものもあって、参考になります。

案内標識、腕章、スケッチブック、軍手、電源タップ、ハサミ、カッターナイフ、ポリ袋、マスク、救急絆創膏、ブルーシート、油性マーカー赤黒、ボールペン、消しゴム付き鉛筆、鉛筆削り、トラロープ、トラテープ、布粘着テープ、養生テープ、メガホン、保安指示灯、懐中電灯、単3アルカリ電池



3. 今後も部会活動で継続的にやっていくことについて、

- ① 2013年に地域協議会第2分科会で取り組んだ「西部・塩尻地区避難所運営マニュアル(案)」について、見直しをしながら、どのように生かしていけるか再検討していく。
- ② それと関わりながら、「自主防災組織」としての自治会・自治会役員の具体的な役割を共通認識できるように、1次避難場所としての自治会館の、開設してから閉めるまでの具体的な手順や、自治会内の組織作りとモノの準備をいっしょに考えていく。
- ③ 自治会館防災用品データの集約。

子育て・教育 部会

月1回の部会を開催し、地域子ども・親を対象とした学習会、遊びの会を計画し実施して来ました。

後期の活動(10月～3月)

1 Let's ENJOY ENGLISH 11月4日(月) 9:30～11:30

インターナショナルスクールの平野先生、ギャレット先生、ニベデタ先生を講師にお招きし『英語で遊びながら多様性を感じよう』をテーマに学習会を開催しました。

参加者は、保護者3名、小学生6名でしたが、英語について、カナダとインドについて映像を交えながら教えて頂き、普段使わない英語に触れられた事、カナダとインドの言葉や行事が違う事がわかって良かったとの感想がありました。



2 親子プログラミング教室 12月21日(土) 13:30～15:30

今回で3回目となる親子プログラミング教室でしたが、参加者は3組の親子だけでした。親子で一緒にテキストに取り組みをしたり、子どもの取り組む様子を見守ったり、それぞれ時間いっぱい集中して頑張っていました。

楽しかった。親子で一緒に取り組めて楽しかった。子供が頑張っている姿が見られて良かったとの感想がありました。



3 今後の予定

- ・子どもに初めて持たせるスマートフォン安全講演会
2月16日(日) 13:30～15:00

健康・福祉 部会

6 年度も、多くの皆さまに健康・福祉部会の事業に参加いただきました。「健康長寿は人との繋がり」と言われています。これからも、更に魅力ある事業を企画したいと思います。

1. 歌声広場：歌のボランティアグループ「はっぴーきゃりー」と一緒に楽しく歌う会です。

- ① 10月7日(月) 10:00～11:00 西部公民館大ホール 参加者 42名
 曲目：信濃の国、紅葉、まっかな秋、里の秋、いい日旅立ち、ブルーシャトー、
 いい湯だな、リンゴの唄
- ② 12月16日(月) 10:00～11:00 西部公民館大ホール 参加者 50名
 曲目：スキー、雪山讃歌、冬の星座、なごり雪、赤鼻のトナカイ、津軽海峡冬景色、
 お座敷小唄、お正月

皆さんが思い切り声を出したり、元気を感じたりしていただけるよう、楽しい時間を提供できるよう努めて参りました。「楽しかった」「また参加したい」と思っていただけなら、とても嬉しく思います。



2. 寝たきりにならない体操 講師：筋肉工房イーグルトレーニングジム 鷲巣 国彦 先生

9月2日(月) 10:00～11:00 西部公民館大ホール 参加者 25名

- ・ストレッチ、スクワットを行いました。栄養についてもお話がありました。
- ・鷲巣国彦先生は、12月ボディビル世界大会60歳以上の部で優勝されました!



3. 元気もりもり体操 講師：うえだミックススポーツクラブ理事長 荒川 玲子 先生

11月26日(火) 10:00～11:00 西部公民館大ホール 参加者 15名

- ・参加者それぞれが、3人の方と朝食について話しをいたしました。
- ・脳トレ、ストレッチ、スクワット、歌に合わせた体操も行いました。



4. ぶらっと散歩

10月20日(日) 9:00～10:30 参加者 6名

上塩尻地区を楽しく散歩しました。「ゆうすげと蝶の里」散策、「小岩井紬工房」見学などに行きました。



5. 「健康・福祉部会だより」第8号発行(1月16日付け「広報うえだ」と一緒に回覧しました)

健康・福祉部会で行った事業内容を、A3両面印刷版で住民の皆さんに報告させて頂きました。

令和7年度上半期(4月～9月)の活動計画

[全 体]

- 4月：定期総会 4月17日(休)
- 4月：西部公民館に災害用備蓄倉庫設置
- 6月：第4回実践に生きる防災会議
- 8月：西部地域市政懇談会
- 9月：西部塩尻まちづくり通信第12号発刊
- 11月：西部地域まちづくりフェスタ
- 11月：第4回西部地域写真展
- 3月：第8回西部公民館まつり(展示発表)
- 3月：西部塩尻まちづくり通信第13号発刊
- 通年：防災講演会・避難所設営訓練, 防災備蓄用品の購入(継続)
専用サイトを使用しての諸情報の発信

[部 会]

1. 自然・生活環境部会

〈部会全体〉

- ・通年：西部地域デジタルマップの運営
- ・随時：デジタルマップ投稿出前講習(学校・自治会・各種団体など)
- ・6月：共生社会づくり研修会 ・10月：蚕種の郷ウォークラリー
- ・3月：デジタルマップ・パンフレットNo.3発行

〈花いっぱい会〉

- ・3～4月：花桃イベント 通年：環境整備活動

〈下塩尻桜づつみホテル会〉

- ・4月：幼虫飼育用備品の購入 5月：作業用品の購入

〈上塩尻ゆうすげと蝶の里〉

- ・通年(週1回)：環境整備

〈ねこ瓦を愛する会〉

- ・4～11月：ねこ瓦花壇の作成 9～10月：ねこ瓦花壇でオープンガーデン開催

〈藤本蚕業プロジェクト〉

- ・通年：蚕業遺産の保存・活用

2. 防犯・防災部会

- 通年：避難所運営マニュアルの作成、防災備蓄用品の購入

3. 子育て・教育部会

- 7～8月：夏休みコミュニティスクール 10月：スマホ安全教育 12月：クリスマス会
- 2月：工作
- 通年：学習支援事業・情報発信事業

4. 福祉・高齢者部会

- 6・8・10・12月：歌声広場 5・7・9・11月：介護予防体操 9月：視察研修
- 7・10・2月：情報発信事業 6・10月：ぶらり散歩

まちづくりフェスタ



小市会長の挨拶から第1回まちづくりフェスタが開会されました



子ども達も楽しく“水消火器”の放水での的を倒すゲームに挑戦!!



上田市地域広域連合消防本部、第5分団、第8分団、防犯・防災部会員による《防災イベント》



36人の親子による“大きいパンケーキ作り” 屋外に置かれた大鍋でパンケーキが焼きあがるまでの間は東信レクリエーション協会員の指導のもと「バルンアート」に挑戦しました。(西部公民館)《みんなで美味しく頂きました》



はっぴーきゃりー コン서트 & 歌声広場



情熱大陸



いのちの歌

中学3年生のピアノ連弾演奏



「うさたまちゃん」も来てくれました



お客さんの小学生も一緒に歌声広場を盛り上げてくれました



歌声広場歌集

- もみじ
- たぎ火
- 村まつり
- 隣組
- リンゴの唄
- 高校三年生
- 青い山脈
- 高原列車は行く
- 東京ラブソング
- ふるさと
- 三百六十五歩のマーチ





《遊びの広場》

子育て・教育部会



《ワークショップ》 自然・環境部会



森のカスタネット (講師: NPO 法人やまぼうし自然学校)



フィンランドのサンタ村 (山の幸染め講座)



上田市立西小学校生・卒業生との 金管バンドの演奏会

2024.11.16
西部地域まちづくりフェスタ



デジタルマップ実践教室

13:00 ~ 15:30 参加自由

たんけんして
つたえよう!



西部地域まちづくりの会 自然・生活環境部会



前川先生と部会員からタブレットを使ったデジタルマップの画面操作方法を教えて頂きました



《防災イベント》 防犯・防災部会



防災備蓄品の紹介ブース



テントの中は煙で
全く見えませんでした

水消火器を使っの的倒しです



西部地域の安全を日頃から
見守ってくれている第5分
団・第8分団の団員各位に
は感謝です!!



沢山の子も達が遊び感覚で参加してくれました



ご意見ご質問は こちらまで

「まちづくりの会」宛の、ご意見等は電子メールでも受け付けています。

また、誌面では伝えきれない内容は ホームページをご覧ください。

<https://seibu-machizukuri.com>

E-mail : contact@seibu-machizukuri.com

