

西部塩尻まちづくり通信

第 10 号

発行：西部地域まちづくりの会
事務局
事務所：上田市常磐城5-4-34
(西部公民館内)
TEL：080-9454-5434
印刷：田口印刷株式会社

はじめに

会長 小市 武志 (新屋自治会)

令和6年度も既に半年が過ぎようとしています。次のページ以下に上半期の本会及び各部会の活動報告と下期の活動計画を掲載致しましたのでご覧いただきたくお願い申し上げます。

上半期は、ほぼ例年通りの活動を展開してまいりましたが、秋に予定している創立記念イベントは、従来と趣をかえ『西部地域まちづくりイベント』として西部公民館とコラボしていく予定です。現在検討しておりますので、区域の皆様には期待してお待ちください。

まちづくりの会では、コロナの感染状況が落ち着いているとはいえ、上田は県下でも感染者数が多い状況ですので、飲食を伴う活動は依然自粛していますし、個人判断とはいえ会議では全員マスクをしています。

また、地域温暖化の影響か、年々暑さが厳しくなっています。引き続き感染症と暑さ対策の上、活動を展開してまいりますので、今後ともご参加・ご協力の程お願いいたします。



令和6年度上半期(4月～8月)の活動報告

I. 全体

1. 西部塩尻まちづくり通信第9号発行…3月16日

通信の内容は、令和5年度下半期(9月～2月)の活動報告と令和6年度上半期(4月～9月)の活動計画です。

2. 定期総会 4月18日(木) 18:30～19:30

第1号議案 令和5年度事業報告、収支決算報告、会計監査報告について……承認

第2号議案 令和6年度事業計画案、収支予算案について……承認

第3号議案 西部まちづくりの会規約一部改訂の件：「専門部会の名称一部変更について」
「福祉・高齢者部会」 → 「健康・福祉部会」 に名称変更する案……承認

第4号議案 令和6年度役員推薦の承認について……承認



3. 避難所設営研修会…6月15日(土) 13:30～15:00

講師：長野県自主防災アドバイザー、上田市防災士等連絡協議会会長 西藤 直義 先生

講座名：防災講座《避難》



4. 第2回西部地域の「実践に生きる防災会議」…6月24日(月) 18:30～20:00

まちづくりの会運営委員、地区自治会長、西小・塩尻小関係職員、第5・第8分団関係者、上田市危機管理防災課職員、西部公民館関係職員、防犯・防災部会員・情報の共有化と今後の防災計画に活かすべく、各種情報の共有をいたしました



5. 防災研修会…8月3日(土) 13:30～15:00 「避難所の準備・開設・運営」

講師：県自主防災アドバイザー 西藤 直義 先生

参加者：運営委員、地区自治会長、西小防災担当者、防犯・防災部員



Ⅱ. 部 会

自然・生活環境 部会

昨年度3月に第2弾となる「西部地域魅力発見みんなで作ろうデジタルマップ」を発行し、西部・塩尻地域へ各戸配布しました。所属団体である「花いっぱい会」・「ゆうすげと蝶の里」のみの特集となっておりますが、以降冊子発行は、「桜づつみホテル会」と「猫瓦を愛する会」の特集を企画しております。お楽しみに！

- * 5月18日(土)午前中「景観ウォッチング」秋和北国街道を巡る街歩きを実施。
- * 2月には、西小学校の6年児童にデジタルマップへの投稿の説明、4月12日に一斉投稿となった。
- * 6月には、児童たちが、複数班に分かれて社会学習の一環で、上田城や地域の様子をカメラに撮り文章をつけて投稿してもらいました。
- * 6月に、上田西高校1年生の西部地域の探究学習で、デジタルマップへの投稿も始まりました。
- * 8月に市長サテライト室が開催され、花いっぱい会の現地視察も行われました。
- * 猫瓦を愛する会にベトナム人も参加して、国際交流を兼ね、一緒にねこ型花壇の整備も行いました。



市長サテライト室：花いっぱい会の現地視察

防犯・防災 部会

1. 自治会・自治会役員の具体的な役割の確認

「自主防災組織」としての自治会に「何ができるか。何をすべきか。災害に備え、どんな組織とモノを用意するのか。」を、いっしょに考えて、

* 1次避難場所としての自治会館を、開設してから閉めるまでの具体的な手順。

* 自治会内の組織作りとモノの準備。について、それぞれの自治会ごとに（少しずつ違いを持ちながら）、マニュアル（組織図・手順書・危機管理防災課との災害時に1次避難場所としての自治会館としての自治会館の開設・終了について、自治会長が直接連絡をとり、指示を受けたり、相談・報告をするのは上田市の危機管理防災課です。

「連携」ということには、2つの側面があります。1つは、災害とその対処について、知識や方法・技術を教えてもらうことです。もう1つは、ある意味で「顔を知っている」こと、非常時だからこそ「どうすればいいのか。」「今こうなっている。」「こういうふうにしてほしい。」が伝わるように、少しずつ一緒になる機会を増やしていこうと考えています。

2. 自治会館防災用品データの集約

上田市には「自主防災組織防災用資器材購入補助金」という制度があり上田市としての「自治会館に備えておくモノ」についての考えが示されているとも言えます。

これとは別に、小市さんが独自に西部・塩尻地区の自治会に「自治会館にあるモノ」について調査したデータがあります。

そこで防災部会では2023年度から、それらの内容を参考に改めて「各自治会にある防災用品」の一覧を作り始めました。新規購入の際に「他の自治会では持っている」ことを参考にしたり、「自分の自治会にはないけれど、他の自治会館にはある」モノは借りてくることもできます。また、まちづくりの会が購入しているモノのリストも共有化して、利用やこれからの購入の検討も一緒に進めています。

下にその表の一部を載せておきます。こういうものかとは分かると思います。

| No | 防災用品 | 下紺屋町 | 鎌原 | 新町 | 生塚 | 常磐町 | 緑が丘 | 新屋 | 緑が丘北 | 緑が丘西 | 城北 | 秋和 |
|----|-------------|------|----|-----|----|-----|-----|----|------|------|----|----|
| 1 | 合 図 灯 | 6 | 4 | 2 | 5 | | 5 | | | 4 | 5 | 6 |
| 3 | 一 輪 車 | 1 | 1 | | 2 | | 2 | 1 | 3 | 1 | | |
| 5 | ワイヤレスハンドマイク | 4 | | 1 | 5 | 2 | | 2 | 9 | 2 | 3 | 12 |
| 6 | 掛 矢 | | | | | 1 | | | | | | |
| 7 | ガ ス コ ン ロ | 3 | 2 | 2 | 5 | | | | | | | |
| 8 | ガ ス ボ ン ベ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | |
| 11 | 救急箱（セット） | 1 | 1 | | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | | | 1 |
| 11 | 工 具 セ ッ ト | 1 | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | | | |
| 14 | 使い捨て薄手袋 | | | 100 | 30 | | | | 1 | | | |

子育て・教育 部会

月1回の部会を開催し、地域の子ども・親を対象とした学習会、遊びの会を計画し実施して来ました。

1. 夏休みコミュニティスクール

- ・日 時 7月31日(水) 9:00～15:00
- ・場 所 西部公民館：・ホール・第4学習室・第5学習室・多目的ホール
- ・参加者 42名

今年度は、1日を通して行いました。午前中の前半では、4名の先生方に学習支援して頂き学習会を行いました。『わからない問題を教えてもらえて良かった。友達と一緒に勉強が出来てすべて終わらせた。いつもより勉強が出来た。』との感想がありました。後半は、工作キットを使って作品作りをしました。『万華鏡(まんげきょう)が上手にできて良かった。むずかしかったけれど先生たちが教えてくれて良かった。』との感想がありました。午後は、遊びの会をしました。色々な遊びを皆で楽しみました。お友達や大人の人と勉強したり、遊んだりしてとても楽しい時間を過ごす事が出来ました。



始めの会



宿題を持ち寄っての学習会



午後は物作りに挑戦です



みんなでボール上げ、見本の試技



遊びの会：シートに水を入れて「イチ・ニノ・サーン」



楽しかった一日の学習会も最後 《終わりの会》

2. 今後の予定

- ・11月4日 Let's English (親子で楽しく英語にふれあう)

健康・福祉 部会

本年度から福祉・高齢者部会から「健康・福祉部会」と名称を変更し、西部地域（西部地区・塩尻地区）全体で助け合い、福祉団体や関係機関との連携を図り、誰もが健康で安心して生き生き暮らせる地域づくりを目指して活動して来ました。部会では、地域課題・事業計画の再構築・見直しを図っています。

上田市社会福祉協議会・西部地域包括支援センター等関係団体とも、引き続き連携して行きます。

1. 歌声広場：歌のボランティアグループ「はっぴーきゃりー」と一緒に楽しく歌う会です

- ① 6月3日(月) 10:00～11:00 西部公民館大ホール 参加者 51名
曲目：雨降りお月さん、かえるの歌、手のひらを太陽に、ピクニック、バラが咲いた 他
- ② 8月5日(月) 10:00～11:00 西部公民館大ホール 参加者 45名
曲目：海、われは海の子、夏の思い出、旅人よ、青春時代、栄冠は君に輝く、東京音頭 他
(アンケート結果) 大変良かった42名 良かった3名
・楽しかった、明るく元気になった、みんなで歌えて良かったなど多くのご意見を頂きました。



2. 寝たきりにならない体操 講師：筋肉工房イーグルトレーニングジム 鷲巣 国彦 先生

5月6日(月) 10:00～11:00 西部公民館大ホール 参加者 27名
大切な部分のストレッチ、スクワットを行いました。栄養についてもお話がありました。

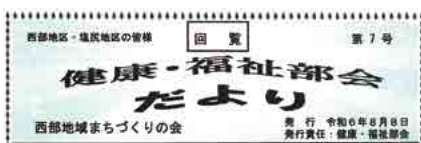


3. 元気もりもり体操 講師：うえだミックススポーツクラブ理事長 荒川 玲子 先生

7月9日(火) 10:00～11:00 西部公民館大ホール 参加者 15名
・フレイル（加齢により心身が老い衰えた状態）のチェックリストを見ながら、参加者同士でのコミュニケーションを図りました。
・ラジオ体操、ストレッチ、スクワット、クールダウンを行いました。なお、ラジオ体操は、全身運動で体に良い体操だそうです。週2回はやると良いそうです。



4. 「健康・福祉部会だより」第7号発行（8月9日 回覧しました）



今回は、上田市社会福祉協議会と西部地域包括支援センターの活動をお知らせしました

部会だより
抜粋



令和6年度下半期(9月～2月)の活動計画

9月

2日(月) 健康・福祉部会 「寝たきりにならない体操」

10月

7日(月) 健康・福祉部会 「歌声広場」

20日(日) 健康・福祉部会 「ぶらっと散歩」

11月

4日(月) 子育て・教育部会 「Let's English 親子で楽しく英語にふれあう」

16日(土) 西部地域まちづくりイベントの開催

26日(火) 健康・福祉部会 「元気もりもり体操」

計画中 防災備品の整備

計画中 第3回西部地域写真展

12月

2日(月) 健康・福祉部会 「歌声広場」

計画中 子育て・教育部会 「親子プログラミング講習会」

2月

計画中 子育て・教育部会 講演会開催

計画中 健康・福祉部会だよりの発行

3月

1～2日 西部公民館まつりに出展

[令和6年度 役員名簿]

| 役職名 | 氏名 | 自治会名 | 備考 | 役職名 | 氏名 | 自治会名 | 備考 |
|------|-------|------|----|------------|-------|------|----|
| 会長 | 小市 武志 | 新屋 | | 自然・生活環境部会長 | 春原 秀夫 | 生塚 | |
| 副会長 | 宮崎 郁男 | 秋和 | 新任 | 防犯・防災部会長 | 松本 義之 | 新町 | |
| 副会長 | 湯田 博 | 常磐町 | 新任 | 子育て・教育部会長 | 宮下佐都子 | 新屋 | 新任 |
| 事務局長 | 千野 敬治 | 緑が丘 | | 健康・福祉部会長 | 横関 妙子 | 常磐町 | |
| 会計 | 小山智恵子 | 生塚 | | 西部地区自治連会長 | 山本 謙二 | 緑が丘西 | 新任 |
| 監事 | 藤作 敏一 | 緑が丘北 | | 塩尻地区自治連会長 | 井上 晴樹 | 秋和 | 新任 |
| 監事 | 平石 清一 | 下塩尻 | 新任 | | | | |



《西部公民館と西部地域まちづくりの会》共催事業

西部地域まちづくりイベント

令和6年11月16日(土) 9:00 ~ 16:00

巨大なパンケーキを 皆で作ってみませんか？

絵本の世界「ぐりとぐらのカステラパンケーキ」、見たこともないような大きなパンケーキを作ります。
焼きあがったパンケーキは皆で美味しくいただきます。

要申込、参加費無料 (子どもさんが対象です)



《詳細については10月16日お知らせします。》

| 時間 | 大ホール | エントランス | 多目的ホール | 第5学習室 | 屋外 |
|------|-----------------------------------|-----------------|------------------------------|--------------------|-------------------|
| 午前の部 | 西小学校児童による 金管バンドコンサート | | 公民館主催事業 | | 防災イベント 防犯・防災部会 |
| | | | ②部 バルーンアート 「パンケーキの試食会」 | ①部 パンケーキ作り | |
| 午後の部 | 13:30 ~ はっぴーギャリーによる 歌声コンサート | 男のカフェ 健康体操放映 | ワークショップ 森のカスタネット 作りほか | デジタルマップ 投稿の実践教室 | 屋外で楽しく 遊ぼう |
| | 健康・福祉部会 | 健康・福祉部会 | 自然・生活環境部会 | 自然・生活環境部会 | 子育て・教育部会 |

社協さん・包括さんも来るよ！ 気楽に相談してね！

「第3回 西部地域写真展」作品募集…《どなたでもご参加ください》

- 展示期間：令和6年11月1日～11月30日
- 展示スペース：西部公民館展示スペース（西部公民館まつりに出展します）
- 写真サイズ：2L版（裏面に氏名、自治会名、題名を記入ください）
- 写真受付期間：10月1日～10月25日 9:00～16:00
- 写真受付場所：西部公民館内・西部地域まちづくりの会事務局（入口に受付箱用意します）
- 写真の条件：西部地域の写真

編集後記

今年の夏は例年になく暑い日が続いています。さらに非常に強い台風10号が上陸し各地に災害を及ぼしています。まちづくりの会も防災の学習から学び、地域に活かせる設備と人材を育ててまいります。

ご意見ご質問は こちらまで

「まちづくりの会」宛の、ご意見等は電子メールでも受け付けています。
また、誌面では伝えきれない内容は ホームページをご覧ください。

https://seibu-machizukuri.com E-mail : contact@seibu-machizukuri.com

