

西部地域魅力発見 みんなで作ろうデジタルマップ



▼西部地域の地区と自治会



本冊子の掲載内容(画像、文章等)の一部及び全てについて、無断で複製、転載、転用、改変等の二次利用を固く禁じます。

西部地域まちづくりの会 自然・生活環境部会

〒386-0027 長野県上田市常磐城5-4-34(西部公民館内)
 TEL:080-9454-5434
 連絡先:contact@seibu-machizukuri.com
 2024年3月15日 発行 挿絵協力:高木 眞

西部地域まちづくりの会って何？

地区や自治会の枠を超えて地域づくりを進める、住民主体の自治組織です。(2018年6月発足)5つの部会で活動を進めています。

西部地域まちづくりの会

- ①自然・生活環境部会
- ②防犯・防災部会
- ③子育て教育部会
- ④福祉・高齢者部会
- ⑤IT担当者部会



①自然・生活環境部会月例会議の様子
(西部公民館にて)

西部地区自治会

- ①下紺屋町
- ②鎌原
- ③西脇
- ④新町
- ⑤諏訪部
- ⑥生塚
- ⑦常磐町
- ⑧緑が丘
- ⑨新屋
- ⑩緑が丘北
- ⑪緑が丘西
- ⑫城北

塩尻地区自治会

- ①秋和
- ②上塩尻
- ③下塩尻



自然・生活環境部会の取り組み

自然・生活環境部会には、次の諸団体も参加しています。

ゆうすげと蝶の里



花いっぱい会



桜つつみホテル会



猫瓦を愛する会(りんくる)



まちあるき

をして地域を記録し

西部地域デジタルマップ

に

発信してきました。世代を超え、スマホやタブレットを活用して地域の皆さんも参加して楽しめるマップ作りを進めています。また、このデジタルマップは、この時代の記録文書としての保管場所にもなっています。

皆さまにも是非ご覧いただければ幸いと存じます。

西部地域デジタルマップ

検索

もしくは、QRコード



みんなでつくる
西部地域デジタルマップ

<https://d-commons.net/seibu/>



西部地域を探ってみよう!

▼トップページ

▼見たい記事を見て見よう!▼



選ぶ!

選ぶ!

マップを拡大
航空写真も表示できます



家の近くには何があるのかな?
デジタルマップで調べて行ってみよう!



ゆうすげと蝶の里

地区コード:西部地区(常磐城)



「ゆうすげと蝶の里」とは？

上塩尻の虚空蔵山麓に広がる広大な花壇を中心とした里山です。約20年前に北陸新幹線のトンネル工事資材置場として使われていた土地が放置されており、地元有志10数人で花壇を作り、東屋を作り、石垣を補修し、沢山の蝶が飛来するところにして、蝶の食草を植え始めたのがスタートです。それから海を渡る大型の蝶「アサギマダラ」の飛来地としての環境整備、人知れず咲く「ゆうすげの花」の増殖、自然環境の変化で減少している「吾亦紅」「女郎花」なども株を増やしています。花が咲くと蝶、昆虫が集まります。里には沢山の花が育っています。保育園、小学校、地域の皆さんにこれらの蝶、花に親しんで頂きたいと「里」の管理に努力しています。太郎山山麓はもともと蝶の宝庫と言われ沢山の種類、量とも誇っていましたが、環境の変化で減少してしまいました。地域住民の皆さんにこれらの蝶に親しんで頂き、花も楽しんでいただきたいと思います。

「花と蝶」

里では1年を通して沢山の花が咲き、蝶が飛来します。おおよそのスケジュールは下記の通りです。その写真等を掲載しますので参考にして沢山の来訪をお待ちしています。

◎開花◎

- ・3月 花桃、水仙、野生桃 越冬した蝶飛来
- ・4月 ジャーマンアイリス、矢車草
- ・5月 アジサイ
- ・6月 百日草、桔梗
- ・7月 フジバカマ、ラベンダー、エキナセア、女郎花
- ・8月 ゆうすげ、吾亦紅、萩
- ・9月 ケイトウ、ススキ
- ・11月 ボサ菊

開花時期は天候により前後します。開花はできるだけデジタルマップでお知らせをします。

◎蝶の飛来◎

- ・5月からアゲハ蝶各種、タテハ各種、その他の蝶が飛来
- ・9月アサギマダラが飛来、10月の始め頃まで



蝶の里にも花桃満開

4/13 蝶の里にも花桃が沢山咲いています。白、赤、濃桃色、淡桃色と混ざり合っとても綺麗です。昨年の晩秋に会員がきれいに剪定しました。自生芝も猪に荒されましたが、根付いて来ています。フジバカマも青々伸び始めています。県内の名所もありますが、西部地区でこんなに綺麗な花桃が見られます。



さく 柵の補強

9/10 蝶の里では、周囲の柵の補強作業をしました。直径5センチ程の木棒で、補強固定していきます。このような会員皆さんの作業活動で蝶と食草が保護されて来たんだと実感しました。熱い想いを継続して持ち続け、活動している姿に頭が下がり、胸を打たれました。



ジャーマンアイリスが満開です

ゆうすげと蝶の里は花桃、矢車草に続いてジャーマンアイリスの花が満開です。花壇の周囲の除草も終わりました。また先日はヒマワリ、百日草の種蒔きをしました。これから種々の花が咲き乱れます。いつでもご覧頂けます。お出掛けください。



ナツメが食べ頃



ゆうすげの里にはナツメがあり、9月～10月初め(秋)が食べ頃です。小学生、園児100人以上が蝶を見に来て、ナツメを味わい、味はリンゴに似て美味しいと大好評でした。



小学生学習訪問



2022.10/18 一年生が総合学習で訪問して下さいました。秋晴れの中、ナツメの実を観察し、食べて、からたちの実を取って香を楽しんだりしました。生徒さんたちは、先生や蝶の里の会員に自分より背の高い所の実を取ってもらい、初めての味を楽しみました。また、カブトムシの幼虫を見たり、触ったりの体験もしました。



アサギマダラの飛来



ゆうすげの里に遅れていた「アサギマダラ」が飛来し始めました。9/22までは1頭程度でしたが、23日から急に増え10頭以上がきています。最大はひと目150頭も乱舞しました。その他アゲハチョウも増えました。23日には上田創造館の団体見学がありました。



ゆうすげの花が咲いています



ゆうすげと蝶の里では「ゆうすげの花」が咲きます。7月終わり頃から咲き始め、8月のお盆頃まで咲いています。夕方から花が開きます。ニッコウキスゲに似ていますが、花は真っ黄色です。御覧ください。



桔梗の花が咲いています



ゆうすげと蝶の里で桔梗の花が咲いています。お盆に飾る花として最適な紫色のきれいな花ですが、温暖化の影響か年々開花が早まりましたが、東屋の南側に沢山咲いています。



ゆうすげの里の今(吾亦紅)



ゆうすげの里にアサギマダラが飛来していますが、それ以外の情報です。1、ススキ 2、吾亦紅 3、ナツメ 4、綿です。昔懐かしい吾亦紅も咲いています。



ボサ菊が満開11月8日



今年もゆうすげの里には沢山の花が咲き、蝶が飛来しました。先日フジバカマ、百日草を刈り取りました。今最後の花「ボサ菊」が満開です。ボサ菊とはドーム状に花をつける小菊を言います。

会員募集

ゆうすげと蝶の里は60～80歳代のメンバー12名程で活動しています。毎週土曜日9時から12時が活動日です。(盛夏は開始が8時半)

10時にお茶タイムがあります。ご一緒に活動をしていただけそうな方は毎週土曜日10時にゆうすげの里にお出で下さい。

お茶を飲みながら世間話をしましょう。保育園児、小学生の訪問時は童心にもどって楽しい時間を過ごせます。里の状況をデジタルマップでご確認ください。

デジタルマップ
ゆうすげと蝶の里はこちら▶



はな かい 花いっぱいのかい

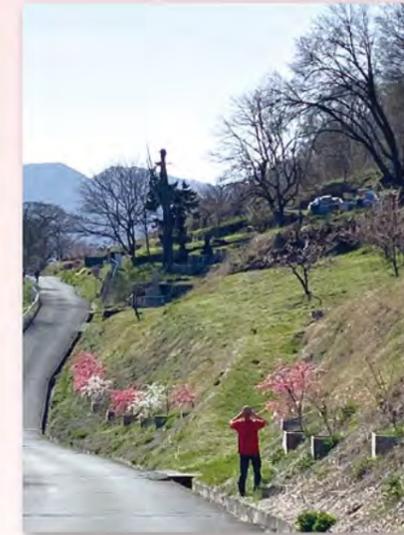
地区コード：西部地区(常磐城)



←赤矢印は里山トレッキング「イノシコース」
1周 15分～20分で歩けます。



源平咲き
※1本の木に赤と白の
花が咲くこと



春は花桃

花桃の見頃は、3月下旬から4月上旬です。
2020年、2021年に“花いっぱいのかいさんぽみち”の斜面に
合計29本の花桃を植樹しました。
まだ、若い木ですが可愛い花が咲きます。
お花見にお出掛け下さい。



「花いっぱいのかい」とは？

国道18号上田バイパス常磐城付近の側道(生塚神社前)約1kmの区間を整備をしています。
以前は草で覆われ車1台通るのがやっとの道でした。草を刈り、花桃を植えコスモスや
マツバギクなどを移植しました。
今では、多くの方が散歩やトレーニングをし上田市街地が一望できる気持ちのいい
“花いっぱいのかいさんぽみち”になってきています。
維持管理は大変ですが『ありがとう』『ごくろうさま』の声に励まされ“つながる地域”
“ゴミのない地域”を目指し活動しています。



散歩動画



秋はコスモス

コスモスの見頃は、9月中旬から10月中旬です。
“花いっぱいのかいさんぽみち”の両側に1km近くにわたって、
コスモスが咲きます。
さんぽにお出掛け下さい。



花桃植樹(2020年4月)

コロナ禍のため子供向けのイベントは中止とし、関係者で植樹を行いました。当日は雨でしたが、無事に作業は終了しました。



花桃苗木水やり

植樹後8月頃まで毎週、水やりをしました。29本の花桃は元気に育っています。



夏・秋・冬の作業風景

朝の作業は、とても清々しく、綺麗なになると気持ちがいいです。散歩している方々とお話するのも楽しいです。

コラム1

生塚神社の歴史



コラム2

“イノシシコース”のひみつ



花桃イベント 受付

小さいお子様から年配の方まで参加していただき、良い交流ができとても楽しいひと時でした。



ネイチャービンゴゲーム

『春をさがそうネイチャービンゴゲーム』里山で春をさがすゲームです。子供達はワクワク、ドキドキ里山トレッキングいかがですか。

※イノシシコースにはいろいろなストーンアートが置いてありさがすのも楽しいです。



初日の出(2024年元旦)

前日は雨降りでしたので、初日の出は無理かなと思っていましたが、その時間、東側だけ雲が切れ、清々しい初日の出を見ることができました。生塚神社からは万歳の大きな声が聞こえてきました。



会員募集

活動日 3月～12月までの第3土曜日
時間 3月・4月・11月・12月は8時半から
5月～10月は6時半から
作業時間は1時間です。
活動内容 草取りと花の管理を主に
行っています。
刈払い機の燃料用意してあります。
連絡先 西部地域まちづくりの会