

第 9 号

# 西部塩尻まちづくり通信

発行：西部地域まちづくりの会  
事務局  
事務所：上田市常磐城5-4-34  
(西部公民館内)  
TEL：080-9454-5434  
印刷：田口印刷株式会社

## はじめに

会長 小市 武志 (新屋自治会)

今現在、4月の総会資料を作成しています。会長に就任し漸く1年が経とうとしています。振り返ってみれば、幸いにも就任早々5月のコロナウィルス第5類への移行を受け、ほぼ計画どおりの活動が展開できました。

上半期の活動は、去る9月のまちづくり通信第8号に掲載いたしました。

今まちづくり通信第9号では、下半期の活動と令和6年度の活動予定を掲載いたしました。この全体の活動、各部会の活動内容をご覧ください、本会を理解していただけたいと思っています。3月中旬に区域内に各戸配布いたしますので、是非お読み頂きたいです。

これまで令和元年の台風19号の教訓により災害に強いまちづくりと、少子高齢化の進展著しい地域にあって、健康で活気あるまちづくりに努めてまいりました。今後さらに活動を充実させるべく、頑張っ活動て活動を継続していきたいと考えていますので、引き続き支援とご理解をお願い申し上げます。

尚、まちづくりの会では、会員が不足しています。特に子育て・教育部会の会員が不足しています。巻末に「会員の募集」を掲載していますので、多数の方の応募に期待しています。全員参加で西部地域まちづくりの会を盛り上げてまいりましょう。



# 令和5年度下半期(9月～2月)の活動報告

## I. 全体

### 1. 西部塩尻まちづくり通信第8号発行…9月16日

通信の内容は、令和5年度上半期(4月～8月)の活動報告と令和5年度下半期の活動計画と役員名簿です。

### 2. 創立記念イベント・サンクスコンサート…10月8日(日) 13:30～15:00

西部地域まちづくりの会の創立を記念して一年に一回実施。地域住民にこの会の意義を理解していただくと共に、交流の輪を広げる場として開催。

今回の出演者は、全県及び上田市内で活躍している演奏家2組の演奏会を開催しました。

第1部 徳谷満子さんのオカリナ演奏 (ピアノ：釜谷眞生さん)

第2部 武田理恵子さんのフルート演奏 (ピアノ：小林文恵さん)



徳谷満子さんのオカリナ演奏



武田理恵子さんのフルート演奏

《オカリナの澄んだ音とフルートのやわらかな調べに、皆様十分楽しめた様子でした》

### 3. 下記4点の災害用備蓄品を購入

- |                             |      |
|-----------------------------|------|
| ①非常用電源装置「停電の見張り番 BG-600Neo」 | 1台   |
| ②災害用エアベッド 厚さ46cm            | 4台   |
| ③段ボール製多目的更衣室                | 4セット |
| ④シリウスライト LED-2450H          | 2台   |



### 4. 第2回西部地域写真展…11月1日(水)～30日(木)

昨年の開催に続き今回2回目の取り組みです。写真テーマは自由、サイズは2L版として西部地域を知ってもらおうと共に地域住民の交流の場として開催しました。応募者は少なかったものの、パネル5枚にて展示しました。

### 5. 第6回西部公民館まつりに展示…2月3日(土)～4日(日)

各専門部会の下半期の活動報告を各一枚の模造紙にまとめ、大ホール入口右壁面に展示。



## Ⅱ. 部 会

### 自然・生活環境 部会

後半になってからは、花の片づけや来年に向けた準備が始まります。例年のこととはいえ、大変な作業となります。去年の秋は比較的暖かく作業もはかどったのですが、時折寒い風が吹き、中断する場面もあったが、皆さん和気あいあい、来年はどのようにしていこうか心に秘めて黙々と作業を続けていました。



ゆうすげの里 来春に向けての準備



令和6年1月1日 初日の出 花いっぱいさんほみちから

11月には、「歴史景観ウォッチング」を企画して20名程で新町～諏訪部の古い町並みや古民家を訪問しました。来期5月には、秋和の北国街道を散策する企画もあり、25名程募集します。また、「西部地域デジタルマップ」冊子第2弾を発行し、全戸配布をします。

我が部会には、次の諸団体が、活動をしています。それぞれの活動は、各々違いますが、見どころを紹介してみます。

3月下旬見ごろ 一下塩尻桜づつみで桜が咲きます。

同じ頃一「花いっぱいの会」で植樹した花桃も見ごろになります。

3月下旬から4月上旬にかけては、「ゆうすげと蝶の里」の花も見ごろになってきます。

今年は、暖冬で花々も開花が早いようで一応目安で時期を書きました。

4月に幼虫を放流し、例年だと6月10日ごろに「下塩尻桜づつみホテル会」のホテルの乱舞がごらんになれます。

「ゆうすげと蝶の里」と「花いっぱいの会」年中花が見られますし、是非お越しになって、花を見ていただきたいと存じます。

# 防犯・防災 部会

## 1. 災害用備蓄品の設営（組立）訓練を実施しました

9月24日(日) 於西部公民館 参加24名

### 災害用備蓄品の設営（組立）訓練

令和5年9月24日(日) 於 西部公民館



《開会式》



防災アドバイザー  
西藤 先生



市防災課  
清水さん

市危機管理課  
久保田さん

北信ホムブ  
宮島さん

小市会費



簡単テント3KA



クイックパーテーション

No.55a 災害用エアーマット



モーターで空気を吹き込むエアーマット

No.55b 足踏み付きエアーマット



折りたたみ式スーパーキングテント



3種類の支柱

移動は袋に入れて

組み立てには大勢の力が必要でした

## 2. 災害用備蓄品の追加発注をしました

- ①食器セット（100人用） 2セット
- ②スマートEポータブル蓄電池システム 1式
- ③非常用マグネシウム空気電池マグボックス 1式
- ④レスキューセットミニ 1式
- ⑤その他 皮手袋、防水シート、水（2ℓ）18本など

## 3. 自治会別災害用備蓄品表の更新

令和2年に作成した「西部地域自治会別災害用備蓄品表」の追加とデータの更新を行いました。

西部地域災害用備蓄品表

No.	備蓄品	下紺屋町	鎌原	西脇	新町	諏訪部	生塚	常磐町	緑が丘	新屋	緑が丘北	緑が丘西	城北	秋和	上塩尻	下塩尻
15	1 合 函 灯	6	4				5						5	6		
16	3 一 輪 車			2			2		2	1						
43	5 ア ン プ	4		2	1		5	2		2	9		3	12	3	
20	10 救 急 箱	2		1		1	1	2	1	1	2			1		
63	11 工 具 セ ッ ト						1	1	1							
44	36 投 光 ス タ ン ド			1	2	2	1	3	2	3	3		2			2
69	38 土 の う 袋						30			100	200		40	175		
3	49 ブ ル ー シ ー ト	6	1	5	5	4	5	5	7	3	5		4		5	
	50 ヘ ッ ド ラ イ ト	4		2	1				1		4	4	5	1	24	14

## 子育て・教育 部会

下期は、毎月1回子育て・教育部会を開催し、以下の活動をしました。

### 1. 親子プログラミング教室を開催しました。

- ・日 時 2月11日(日) 13:30～15:30
- ・場 所 西部公民館大ホール
- ・参加者 保護者12名 子ども14名(年中～6年生)

\*プログラミングをカメラで締め込んで、スマートフォンやタブレットでゴールを目指します。



#### 《参加しての感想》

- ・まちがえた所もあったけど、とても楽しかったです。
- ・初めは緊張していましたが、夢中で真剣に取り組んでいました。(保護者)

### 2. 入園・入学グッズ作り応援講座を開催しました。

- ・日 時 2月15日(日) 10:00～12:00
- ・場 所 西部公民館 第5学習室
- ・参加者 1名
- ・作成物 図書袋・運動着袋

#### 《感想》

何もわからない状態だったので不安でしたが完成まで出来た事、2人分も作れた事、とてもありがとうございました。また、家でも作りやすく布を切ったり、したてをやっていただいて本当に感謝しかありません。

「参加できて良かったです。ありがとうございました。」



## 福祉・高齢者 部会

福祉・高齢者部会では、月1回部会を開催し、地域の皆さんの健康（心と体）維持・増進を図るための活動を計画・実施して来ました。

### 1. 歌声広場（歌のボランティアグループはっぴーきゃりーと一緒に楽しく歌う会です）

- ① 9月4日(月) 10:00～11:00 西部公民館大ホール 参加者 35名  
曲目：村祭り、旅愁、若者たち、365歩のマーチ、明日があるさ、リンゴの唄 他
- ② 12月4日(水) 10:00～11:00 西部公民館大ホール 参加者 47名  
曲目：雪、スキー、冬景色、ジングルベル、赤鼻のトナカイ、東京ブギウギ、花は咲く 他  
ミニコンサートでピアノ連弾2曲、混声三部合唱で「いのちの歌」を聴いていただきました。



### 2. 武石地域視察研修

9月28日(木) 10:00～12:00

交流拠点「つなぐ家」、つなぎ隊新プロジェクト「たまり家」、地域の寄り合い所「武石の縁が輪」「ふれあいカフェ武石」「ピザラボ」等を視察しました。今後の活動の参考になりました。



### 3. 寝たきりにならない体操

講師：筋肉工房イーグルトレーニングジム 鷲巣 国彦 先生

10月2日(月) 10:00～11:00 西部公民館大ホール 参加者 20名



### 4. ぶらっと散歩「秋和地区を散歩しました」

10月18日(水) 9:30～11:00

西部公民館スタート～正福寺～長昌寺～道標の碑～回り場～西部公民館 参加者 20名



### 5. 元気もりもり体操

講師：うえだミックススポーツクラブ理事長 荒川 玲子 先生

11月6日(月) 10:00～11:00 西部公民館大ホール 参加者 23名



# 令和6年度上半期(4月～9月)の活動計画

## 【全体】

- 4月：定期総会 4月18日(休)
- 6月：第3回実践に生きる防災会議
- 7月：西部地域市政懇談会
- 9月：西部塩尻まちづくり通信第10号発刊
- 10月：創立記念イベント
- 11月：第3回西部地域写真展
- 2月：第7回西部公民館まつり(展示発表)
- 3月：西部塩尻まちづくり通信第11号発刊
- 通年：防災講演会・避難所運営訓練, 防災備蓄用品の購入(継続)  
専用サイトを使用しての諸情報の発信

## 【部会】

### 1. 自然・生活環境部会

#### 〈部会全体〉

- ・デジタルマップへの投稿用パンフの作成
- ・月1回の打合せ会議の開催

#### 〈花いっぱい会〉

3月～4月：花桃イベント 5月：案内板作成 通年：環境整備活動

#### 〈下塩尻桜つつみホテル会〉

4月：幼虫飼育用備品の購入 5月：作業用品の購入

#### 〈上塩尻ゆうすげと蝶の里〉

通年：環境整備、案内看板の作成(3か所)

#### 〈ねこ瓦を愛する会〉

4月～11月：ねこ型花壇の作成 9月～10月：ねこ型花壇でオープンガーデン開催

### 2. 防犯・防災部会

- 5月：各自治会災害用備蓄品表のデータ更新／6月：防災講演会／
- 7月・8月：避難所設営・初期運営訓練／8月：避難所運営マニュアルの作成
- 通年：防災備蓄用品の購入

### 3. 子育て・教育部会

- 8月：夏休みコミュニティスクール／10月：プレーパーク／12月：親子プログラミング教室／
- 1・2月：入園・入学グッズ手作り応援講座／通年：学習支援事業・情報発信事業

### 4. 福祉・高齢者部会

- 6・8・10・12月：歌声広場／5・7・9・11月：介護予防体操／9月：視察研修／
- 7・10・2月：情報発信事業／11月：講演会／6・10月：散歩



# 西部地域まちづくりの会では 一緒に活動していただける方 募集しています

一緒に活動できる方は、[contact@seibu-machizukuri.com](mailto:contact@seibu-machizukuri.com) まで連絡ください。お待ちしております。

- 西部地域とは：**千曲川右岸西側にある地域のことを言います。そこには、西部地区（12自治会）と塩尻地区（3自治会）があります。
- 西部地域まちづくりの会とは：**西部地域の住民が、自治会の垣根を越えて自主的に集まり、地域の特性を生かしながらも様々な課題を探し、住民が安心して暮らしていける住みやすいまちづくりをしている会です。
- どんな部会があるの：**①自然・生活環境部会 ②防犯・防災部会 ③子育て・教育部会 ④福祉・高齢者部会の4つの部会が月1回 西部公民館で会合を開いて活動しています。

### 《自然・生活環境部会》



地域の自然・環境問題等に目を向けて活動

### 《防犯・防災部会》



防災設備設置訓練



地域関係団体を交えての防災会議

### 《子育て・教育部会》



夏休みコミュニティスクール／手作りグッズ作り



### 《福祉・高齢者部会》



歌声広場



寝たきりにならない体操

## 花桃イベント 2024 開催

令和6年3月31日(日) 10:00～12:30

詳しくは回覧をご覧ください。

### 編集後記

2月下旬になり、あわてて編集に取り掛かりましたが、何とか発刊期日に間に合いました。コロナとインフルエンザの感染もようやく落ち着いてきましたが、未だ自己判断とはいえ、マスク生活は続いています。今は、4月の定期総会開催に向け準備を開始しています。人数制限なしの行事の開催と新事業も計画されていますので、次号で報告できると思います。これからもこの通信が住民のつながりの一手段になれば幸いです。

### ご意見ご質問は こちらまで

「まちづくりの会」宛の、ご意見等は電子メールでも受け付けています。

また、誌面では伝えきれない内容は ホームページをご覧ください。

<https://seibu-machizukuri.com>

E-mail : [contact@seibu-machizukuri.com](mailto:contact@seibu-machizukuri.com)

