

福祉・高齢者部会 だより

西部地域まちづくりの会

発行 令和6年2月16日
発行責任：福祉・高齢者部会

福祉・高齢者部会では、地域の皆さんの健康（心と体）維持・増進を図るための活動を計画・実施して来ましたので、令和5年度後期に行った活動をご紹介します。

1. 歌声広場（歌のボランティアグループ「はっぴーきゃりー」と一緒に楽しく歌う会です）

- ① 9月4日(月) 10:00～11:00 西部公民館大ホール 参加者 35名
曲目：村祭り、旅愁、若者たち、365歩のマーチ、明日があるさ、リンゴの唄 他
- ② 12月4日(水) 10:00～11:00 西部公民館大ホール 参加者 47名
曲目：雪、スキー、冬景色、ジングルベル、赤鼻のトナカイ、東京ブギウギ、花は咲く 他
「ミニコンサート」では、ピアノ連弾2曲、混声三部合唱「いのちの歌」を聴いていただきました。



2. 武石地域視察研修

9月28日(木) 10:00～12:00

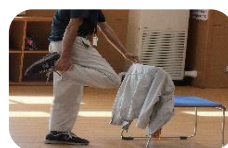
交流拠点「つなぐ家」、つなぎ隊新プロジェクト「たまり家」、地域の寄り合い所「武石の縁が輪」「ふれあいカフェ武石」「ピザラボ」等を視察させていただきました。



3. 寝たきりにならない体操

講師：筋肉工房イーグルトレーニングジム 鷲巣国彦 先生

10月2日(月) 10:00～11:00 西部公民館大ホール 参加者 20名



4. ぶらっと散歩 「秋和地区を散歩しました」

10月18日(水) 9:30～11:00

西部公民館スタート～正福寺～長昌寺～道標の碑～回り場～西部公民館 参加者 20名



5. 元気もりもり体操

講師：うえだミックススポーツクラブ理事長 荒川玲子 先生

11月6日(月) 10:00～11:00 西部公民館大ホール 参加者 23名



西部地域にお住いの皆様

西部地域まちづくりの会

・子育て・教育部会

・福祉・高齢者部会

《こども服提供のお願い》

「福祉・高齢者部会」、「子育て・教育部会」では、上田市社会福祉協議会の活動に協賛し、下記こども服のリユース事業「ふくふくひろば」の活動に協力致します。



☆ 西部地域にお住いの皆様各位 ☆

日頃より、上田市社会福祉協議会の活動に御理解と御協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

さて、上田市社会福祉協議会では、こども服のリユース事業「ふくふくひろば」を常設し、ご家庭で着なくなったこども服をお譲りいただき、必要としている方へ提供しています。つきましては、下記のとおり《こども服の提供》に、西部地域の皆様の善意を頂きたくお願い申し上げます。

記

1. 受付時間 月曜日～金曜日 8:30～17:00
2. 場 所 上田市ふれあい福祉センター
(上田市中心 3-5-1)
3. 回収方法 都度、窓口にて回収させていただきます。

★お譲りいただく際の注意事項★

- ① 新生児～140cm までのこども服
- ② 肌着・靴下等、直接肌に触れるものは新品・未使用品のみ
- ③ 状態の良い物で他の方に気持ちよく着ていただけるもの
(洗濯済みで、シミ、汚れ、毛玉等がないもの)
- ④ 尚、1回に持ち込める点数は、《20点》まででお願いします。