



はじめに

会長 小市 武志 (新屋自治会)

4月20日の総会で新たに会長に就任してから、早5か月になろうとしています。どこに何があるか、どんな記録を残しているかなどようやく把握できるようになりました。引き続き藤作前会長の指導を仰ぎながらまちづくりの運営に力を尽くしてまいります。

昨年の上半期はコロナ感染の8波などにより、活動計画の大半が中止となり残念な思いをいたしました。5月に2類から5類への変更もあり、今期は今のところ計画どおりの活動ができています。

各自治会におかれましても、上田祇園祭、上田わっしょい、盆踊りなどの夏祭りが3年ぶりに復活し、活況が戻りつつあります。

但し、今夏は例年にも増して異常な暑さが続いており、連日熱中症警戒アラートが発令されていますし、コロナの感染も、一週間毎の保健所別感染数の発表のため解りづらくなっていますが、感染者は増加しており予断は許せません。

引き続きコロナに注意をしつつ、「災害に強い」「健康で活気あるまちづくりを目指してまいりますので、ご協力・ご参加をお願いいたします。



西部公民館を上空より望む

令和5年度上半期(4月～8月)の活動報告

I. 全体

(1) 定期総会 4月20日(休) 出席人数を絞り開催しました。

(2) 実践に生きる防災会議 7月10日(月) 18:30～ 西部公民館大ホール

内 容：西部地域の災害に対し、今「気になっていること」「心配していること」「困っていること」など各団体が抱えている課題を共有し、今後の避難計画に活かす。

参加者：西小・塩尻小・上田西高
第8分団・自治会長
自治会防災担当者
防犯・防災部会員
運営委員



報 告：・水害時塩尻地区は、どこを通過してどこへ避難したらよいか悩む
・第一次避難所として自治会館を開けても何をするか分からない。

課 題：・災害時自治会がどこまで対応するか、市との協議が必要
・水害時、西部公民館が避難場所として外れたが、状況により避難可となるよう市と協議必要。
・それぞれの地区で垂直避難を考える。



(3) 西部地域市政懇談会 7月31日(月) 13:30～ 西部公民館大ホール

参加者：市長ほか11名・事務局4名・自治会正副会長・まちづくりの会三役

内 容：・関連各団体から提出された議題17件につき、要望と市側の回答につき、読み合わせ・確認をしました。

- ・回答は今後検討するとの回答が多かったのですが、急傾斜地への太陽光発電施設に関しては、土石流対策を踏まえた再設計が完了し、住民説明会が開かれようとしているとの回答が得られました。
- ・議題が多すぎて質疑応答ができませんでしたので、来年は議題を数件に絞って十分な討議ができるようにしたいと思います。
- ・会議の冒頭、「はっぴーきゃりー」による歌の披露と会議終了後に西部地域発祥の「筒けん」の体験があり、画期的な会議となりました。

Ⅱ. 部 会

自然・生活環境 部会

現在この部会には、4つの任意活動団体が所属しております。この団体が、それぞれの本年度の活動を3月から始めています。その内容の紹介を含めて前半期の活動を報告します。

1. 花いっぱいの会

4月8日(土)花桃イベント開催、あいにくの天候の中何組か親子で参加してくれ、ネイチャービンゴゲームも楽しんでいただきました。また、ベンチを寄付いただき、設置しました。散歩途中の一休みの場として利用いただいております。9月中旬～コスモス鑑賞会に向け、今散策道の手入れを行っているところです。

2. ゆうすげと蝶の里

ゆうすげと蝶の里では、様々な花を見ることが出来ます。時期によって花の種類は違いますが花桃、シャーマンアイリス、ゆうすげ、桔梗、ひまわり、百日草、藤袴、コスモス等。その花を求めて集まってくる蝶を観察できます。

3. 桜つつみホタル会

春には堤に桜の花が咲き、側を流れる用水にホタルの幼虫を放流し、6月中旬には、ホタルの乱舞が見られます。

いずれの団体も自然を大切に思い、環境整備に尽力されております。興味のおありの方は、是非ご協力をお願いします。(西部地域まちづくりの会 自然・生活環境部会へ)

4. 猫瓦を愛する会

養蚕が盛んだった西部地域には、猫の顔をあしらった猫瓦が見受けられます。これには諸説がありますが、一説には鼠に蚕が食べられる→猫に見守りを頼もうということで屋根に飾り鼠の侵入を防ごうとしていたのではないかと。ちょうど道端にあるお地藏さんの存在のように。猫瓦を発見しようと街歩きをしております。

5. 部会として西小と塩尻小に小学生の研究成果をデジタルマップを活用して発表する方法の支援を続けています。



【花いっぱいの会の掲載写真】



【ゆうすげの花】



【ホタルの乱舞】



【猫瓦の会ロゴマーク】

その他の写真は でご覧ください。

防犯・防災 部会

1. 月1回、防犯・防災部会を開催し、以下の活動をしました。
2. 6月17日(土) 県の自主防災アドバイザー 西藤直義様を講師に迎え、防災講座「クロスロード」を開催しました。
「クロスロード」は英語で「重大な分かれ道」、「人生の岐路」等を意味します。
災害発生時を想定した20の質問に「YES」「NO」で答えながら、その時の対応を考える訓練でした。
必ずしも正解があるとは限らず、その時の状況、その人の立場や能力によって対応が異なるので、その時の判断が重要になります。



3. 8月6日(日) 工学博士宇津木慎司様を講師に迎え、「ハザードマップの説明と活用」をテーマに防災講演会を開催いたしました。
3Dの立体画像を使い、西部地域の地形の特徴を分かりやすく説明していただきました。
塩尻地区は周りより低く、川の下流に当たり、曲がって出口の狭いところで洪水が起こりやすい場所になっているとのことでした。
水害が予測された場合は、早めに秋和の高台に避難することとのことでした。



子育て・教育 部会

コロナの5類移行に伴い今年度は、部会の活動を出来る範囲で再開しました。

1. 夏休みコミュニティスクールを2会場で開催しました。

- ・日時 8月2日(水) 9:30～12:30
- ・場所 西部公民館
- ・参加者 13名

- ・日時 8月10日(木) 9:30～12:30
- ・場所 塩尻地区公民館
- ・参加者 9名

夏休みコミュニティスクールの勉強会では、3名の先生に学習支援をして頂きました。「わからないところを教えてもらえて嬉しかった」との感想があり、今回開催して良かったと感じています。低学年は、スライム作りなどの工作を教えて頂きました。出来た作品はお土産に持ち帰りました。

筒けん体験の時間では、色々な技を教えて頂き、皆さん一生懸命挑戦しました。筒けんリレーの競技では接戦で、とても楽しく出来ました。

久しぶりに開催できた夏休みコミュニティスクールでしたが、お友達や大人の人と勉強出来たり、遊んだりしてとても楽しい時間を過ごす事が出来ました。



福祉・高齢者 部会

福祉・高齢者部会では、月1回部会を開催し、地域の皆さんの健康（心と体）維持・増進を図るための活動を計画・実施して来しました。

1. 歌声広場「歌のボランティアグループはっぴーきゃりーと一緒に楽しく歌う」

- ① 5月8日(月) 10:00～11:00 西部公民館大ホール 参加者 32名
曲目：花、朧月夜、四季の歌、静かな湖畔、ドレミの歌 他
- ② 7月12日(水) 10:00～11:00 西部公民館大ホール 参加者 36名
曲目：うみ、浜辺の歌、椰子の実、夏の思い出、翼をください、青春時代 他



歌集を見ながら元気に歌いました



歌集のプレゼントも！



西部地域包括センターの相談窓口開設

2. 寝たきりにならない体操 講師：筋肉工房イーグルトレーニングジム 鷲巣 国彦 先生

6月5日(月) 10:00～11:00 西部公民館大ホール 参加者 24名



(3) ぶらっと散歩 「第一回は西部地区を散歩しました」

西部公民館スタート～新町～諏訪部～西脇～西部公民館 参加者 12名



(4) 元気もりもり体操 講師：うえだミックススポーツクラブ理事長 荒川 玲子 先生

8月7日(月) 10:00～11:00 西部公民館大ホール 参加者 18名



5分間で何人と話が出来ましたか？

(5) 8月16日(火) 福祉・高齢者部会だより 第5号発行 →



(6) 今後の予定 (詳細は回覧でお知らせします)

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 9月4日(月) 歌声広場 | 9月28日(水) 視察研修 |
| 10月2日(月) 寝たきりにならない体操 | 10月18日(水) ぶらっと散歩 (秋和地区) |
| 11月6日(月) 元気もりもり体操 | 12月4日(月) 歌声広場 |

令和5年度下半期(9月～2月)の活動計画

10月

- 2日(月) 寝たきりにならない体操
- 8日(日) 記念イベント・サンクスコンサート
- 18日(水) ぶらっと散歩 秋和地区
- 29日(日) プレイパークで遊ぼう

11月

- 4日(土) 歴史的景観ウォッチング 新町・諏訪部編
- 6日(月) 元気もりもり体操
- 計画中 防災備品の追加整備
- 計画中 第2回西部地域写真展

12月

- 4日(月) 歌声広場

1月

- 28日(日) 親子プログラミング教室

2月

- 計画中 西部公民館まつりに出展
- 計画中 入園、入学のための手作りグッズ作り応援講座
- 計画中 福祉・高齢者部会だよりの発行

令和5年度 役員名簿

役職名	氏名	自治会名	備考
会長	小市 武志	新屋	新任
副会長	平石 清一	下塩尻	
副会長	宮下 佐都子	新屋	
事務局 長	千野 敬治	緑が丘	
会計	小山 智恵子	生塚	新任
監事	宮崎 郁男	秋和	
監事	藤作 敏一	緑が丘北	新任
自然・生活環境部会長	春原 秀夫	生塚	
防犯・防災部会長	松本 義之	新町	新任
子育て・教育部会長	向山 節子	緑が丘	
福祉・高齢者部会長	横関 妙子	常磐町	
西部地区自治連会長	宮田 繁	西脇	新任
塩尻地区自治連会長	山崎 恭義	上塩尻	新任



サンクスコンサート 創立記念イベント

主催：西部地域まちづくりの会

令和5年 **10月8日(日)** 13:30~15:00 西部公民館大ホール **入場:無料**

= **第Ⅰ部** = 13:35 ~ 14:10

《**徳谷 満子** オカリナの調べ》

オカリナ **徳谷 満子**
ピアノ **釜谷 眞生**

【曲目】アヴェマリア(シューベルト) / Amazing Grace(ゴスペルバージョン) / ジョイフル・ジョイフル(ゴスペルバージョン) / チロリアン・ポルカ / いのちのうた 他



徳谷 満子

元ヤマハエレクトーン・ピアノ講師。エレクトーンを小西淑子氏(ヤマハ)、ピアノを島田紀美子氏(武蔵野音楽大学)に師事。フルートを学生時代より始め、宮岡由美子氏(武蔵野音楽大学)に師事。オカリナを小林洋子氏(東京音楽大学)に師事。上田自由塾オカリナ講師。YouTube「もこたんオカリナ」動画配信中

= **第Ⅱ部** = 14:20 ~ 14:55

《**武田理恵子** フルートの調べ》

フルート **武田理恵子**
ピアノ・フルート **小林 文恵**

【曲目】[Fl・Pfl]秋メロデー(紅葉~里の秋~まっかな秋) / 映画「ミッシェン」より(E. モリコーネ) / カプリエルのオーボエ / [2Fl] ロンドンデリーの歌(アイルランド民謡) / カロ・ミオ・ベン(T. ジョルダニ) / 大きな古時計(H.Cワーク) / [Fl・Pfl]オペラ「魔笛」より わたしは鳥刺し(W.A. モーツァルト) / 見上げてごらん夜の星を(いずみたく)



武田理恵子

上田市真田町出身。国立音楽大学器楽科フルート卒業、同大学院修了。フルートを宮本明恭氏に、室内楽を小林道夫氏、故ビュイグ=ロジェ氏に師事する。現在、吹奏楽の指導、また長野県内において教室を開き、後進の指導にあたりながら、ソロ・室内楽等で演奏活動を行っている。日本ジュニアクラシック音楽コンクールの審査員。

- **定員** 先着 **50** 名 (申込み必須)
- **申込み開始日** **9月26日(火)** から申込み開始 (9:30 ~ 16:00)

■ **申込み・お問い合わせ**
西部地域まちづくりの会事務局
電話 **080-9454-5434**

第2回 魅力発見「西部地域探訪写真展」作品募集

- 展示期間：令和5年11月1日(水)~11月30日(木)
- 展示場所：西部公民館展示スペース (西部公民館まつりに出展)
- 写真サイズ：2L版 (裏面に氏名、自治会名、題名を記入ください)
- 写真受付期間：10月2日(月)~10月26日(木) 9:00~16:00
- 写真受付場所：西部公民館内・西部地域まちづくりの会事務局 (入口に受付箱用意します)
- 写真の条件：令和5年度に撮影した地域の写真

編集後記

今年はほぼ計画通りの活動ができましたので、報告内容が多く、編集は楽でした。下半期もコロナ感染が急拡大しない限り、計画通りの活動をしてまいります。引き続き、皆さんの行事への参加、ご協力をお願いします。

ご意見ご質問は こちらまで

「まちづくりの会」宛の、ご意見等は電子メールでも受け付けています。また、誌面では伝えきれない内容は ホームページをご覧ください。

<https://seibu-machizukuri.com>
E-mail : contact@seibu-machizukuri.com

