

第 7 号

発行：西部地域まちづくりの会
事務局
事務所：上田市常磐城5-4-34
(西部公民館内)
TEL：080-9454-5434
印刷：田口印刷株式会社

西部塩尻まちづくり通信

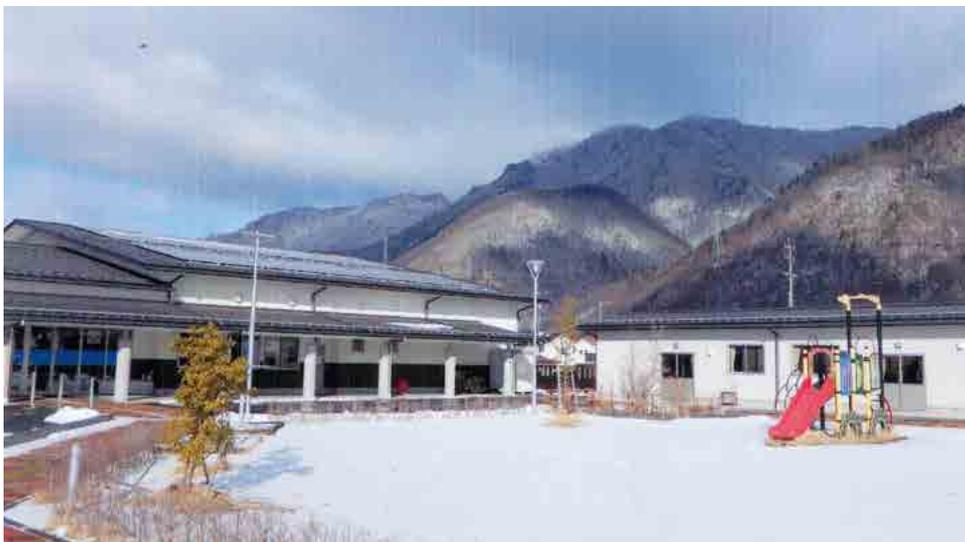


はじめに

会長 藤作 敏一（緑が丘北自治会）

令和5年卯どしが快晴のもとスタートしました。前途は洋々…。コロナ禍の収束を見ない中で各種制限の枠がなくなり、各種イベントが実施され活気が戻ってきています。まちづくりの会も上半期の取り組みを反省し、感染対策に十分配慮して各種行事を中止することなく、出来る範囲で実践してきました。その下半期の活動をまちづくり通信第7号に掲載しました。この全体の活動、各部会の活動報告の内容を御覧になって、本会を理解していただけたらと思っています。

ところで、まちづくりの会も創立（平成30年6月30日）後5年を経過し、4月から6年目に突入します。今までは少子高齢化の地域にあって、15自治会の枠を越えての課題解決に取り組み、健康で活気のあるまちづくりに、台風19号の教訓を受けての防災に強いまちづくりに、この2点に重点を置いて取り組んできました。その間どうしてもコロナ禍で部会員の学習（講習会）が多くなりました。これからは種々学習してきたことを地域住民とともに実践していく時期かと考えています。皆さんの手で盛り上げていきましょう。なお、部会員、役員としてお手伝いしていただけるとありがたいです。



（春を待つ。活動拠点：西部公民館の冬景色）

令和4年度下半期(9月～2月)の活動報告

I. 全体

1. 西部塩尻まちづくり通信第6号発行…9月16日

通信の内容は、令和4年度上半期(4～8月)の活動報告と令和4年度下半期(9～2月)の活動計画。資料として防災関係(避難に関するもの、現有防災備品)

2. 創立記念イベント・サクスコンサート…10月2日(日) 13:30～15:30

西部地域まちづくりの会の創立を記念して一年に一回実施。地域住民にこの会の意義を理解していただくと共に、交流の輪を広げる場として開催。今回の出演者は西部地区、塩尻地区出身で活躍している2グループの演奏会を開催。

第1部 IKOIA & K/sHinO (イコイ・エーアンドシノ) のピアノとパーカッションの演奏会

第2部 マスカレードの箏・ピアノ・パフォーマー・フルートの演奏会

コロナ禍の中人数制限、感染対策をとって開催、十分楽しめた様子でした。



「よかったよ」「楽しかったよ」の声を。

3. 西小北校舎駐車場空地にまちづくりの会専用の備蓄倉庫設置…10月25日(火)

指定避難所になっている西小に備蓄倉庫がない不便さを何とか解消するために市に働きかけ、西小等の協力のもと設置することができました。今後は防災訓練、防災時の避難所の運営にこの備蓄用具を活用していきたいと思っています。更に近くにある指定避難所の西部公民館とも連携をとって、防災時の避難対策に取り組んでいきたいと思っています。



これで一安心。更に倉庫をいっぱい。

4. 第1回魅力発見「西部地域探訪写真展」

(ちょこっと西部公民館まつり) …11月1日(火)～30日(水)

今回初めての取り組み。写真部門は自由、サイズは2L。西部地域を知ってもらおうと共に地域住民の交流の場として開催。宣伝不足もあり、何とかパネル5枚に収めて展示。次回にご期待を。



これが第一歩。これからこれから…。

Ⅱ. 部 会

自然・生活環境 部会

下記の事業にとりくんできました。

1. 令和3年度後半に西部地域デジタルマップの冊子を発行したが、そのフォローのための活動をしてきました。

具体的には、塩尻地区「ゆうすげと蝶の里」および「桜づつみホテル会」のメンバーおよび有志の方に対し具体的な投稿方法の講習会を実施しました。

2. 塩尻小(3年生と4年生)と西小(6年生)の児童にデジタルマップを利用した自由研究のお手伝いをしました。

まず、興味を持ったことをテーマに、観察や記録にはタブレットやスマホを活用しデジタルマップに記事と共に投稿し、投稿したものを印刷すると自由研究の成果が見られる、発表できるといった内容のもの。

公開されたものの一例としては、

- ・草木染に挑戦(朝顔など、赤しそ、桑の葉、トマト)
- ・猫瓦とは

3. 西部公民館展示会(ちょこっと西部公民館まつり)に参加しました。

- ・デジタルマップ写真展として展示(10月2日(日)～10月23日(日))
- ・同時期に秋和の林茂夫さんの野鳥の写真を展示させていただきました。



桜づつみホテル会への講習会の様子



塩尻小でのデジタルマップ活用の様子



西小「水路探索」自由研究の様子

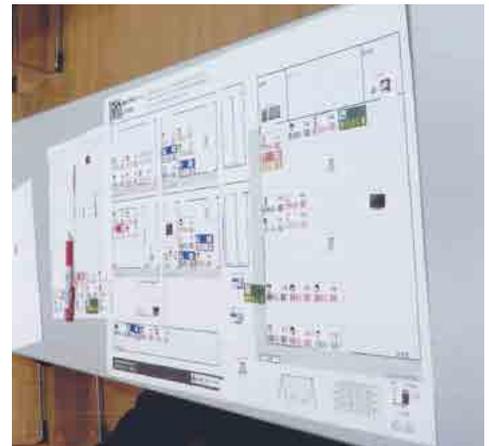
防犯・防災 部会

以下の防災講座を開催いたしました。

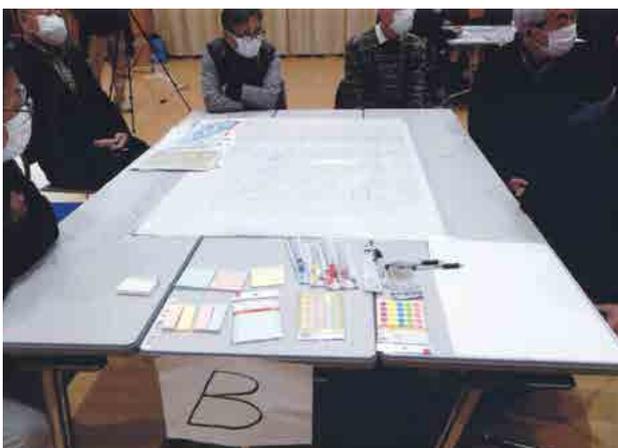
1. 防災講座① テーマ「マイタイムラインの作成」 11月19日(土) 参加者14名
 近づく水害に対し、備える項目について学びました。



2. 防災講座② テーマ「避難所運営ゲーム」 12月17日(土) 参加者15名
 様々な避難者に対し、即時対応が求められることが解りました。



3. 防災講座③ テーマ「DIG 災害図上ゲーム」 1月14日(土) 参加者21名
 日頃から災害時、危険箇所や避難経路の確認が重要と解りました。



子育て・教育 部会

コロナ禍の中内容を一部変更しながら、下記の事業に取り組んできました。

1. 「簡単にできるプログラミング」学習会…9月29日(水) 19:00～

部会員で学習を深め、「親子プログラミング講座」の補助員の養成をめざしました。

更に購入した「筒けん」の体験もしました。この「筒けん」も次年度の事業で取り組んでいきます。

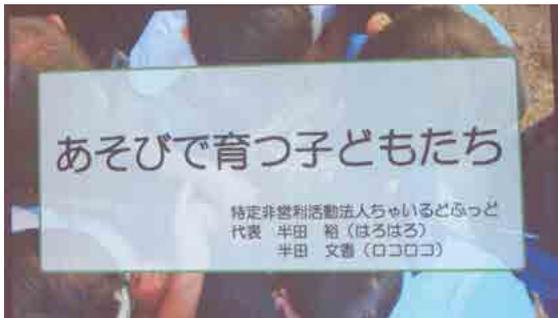
2. 「プレーパークを知ってみよう!!」…10月23日(日) 13:00～

部会員による学習会として実施しました。

(1) プロジェクターを見ながらの学習会「遊びで育つ子どもたち」

(2) 遊具を使用しての外遊び体験(けん玉・ジャグリングボール・皿回し・こま・ベーゴマ等)

次年度は親子で楽しみたいと思います。



3. 「親子で楽しむプログラミング講座」…2月5日(日) 13:30～ 15組参加

スマートフォンまたはタブレットを持参して、初級用テキストを使用して実施しました。親子で真剣に興味深く取り組んでいました。次年度も継続して初級・中級講座を開催します。



4. 「入園・入学グッズ手作り応援講座」…3月5日(日) 10:00～

部会員の実技講習会も兼ねて実施しました。

次年度も「地域はやさしい未来の応援団」との思いで、親子で楽しめる活動を中心に取り組んでいきます。

福祉・高齢者 部会

福祉・高齢者部会では、地域の皆さんの健康・維持増進のため活動をしています。

1. 寝たきりにならない体操…10月3日(月) 10:00～11:00

西部公民館大ホール

講師：筋肉工房イーグルトレーニングジム 鷲巣 国彦 先生

情報提供：10:30～10:45 上田市社会福祉協議会・西部
地域包括支援センターより

参加人数：28名

皆さん、熱心に取り組まれました。



2. ぶらっと散歩…11月8日(火)

西脇・新町地域を部会員で下見。今後地域住民と健康を兼ねた形で西部地域を3コースに分けて実施していく第一歩としての取り組み。



3. 元気もりもり体操…11月21日(月)

10:00～11:00 西部公民館大ホール

講師：うえだミックススポーツクラブ理事長
荒川 玲子 先生

体験：10:30～10:45 筒けん体験
(講師…清水 悟 さん)

参加人数：18名



4. 歌声広場…12月19日(月)・20日(火) 10:00～11:00 西部公民館大ホール

講師：歌のボランティアグループはっぴーきゃりー3名

内容：楽しく歌う会

情報提供：10:30～10:45 上田市社会福祉協議会・西部地域包括支援センターより

参加人数：19日…23名、20日…11名



サンタクロースも登場し、楽しい広場になりました。

5. 福祉・高齢者部会だより No.4 発行…2月16日(火)

内容：元気もりもり体操についてと参加者アンケートの結果、ぶらっと散歩の下見の様子、スクワットのやり方について

令和5年度の活動計画

【全体】

- 4月：定期総会 4月20日(木)
- 6月：第2回実践に生きる防災会議
- 9月：西部塩尻まちづくり通信第8号発行
- 10月：創立記念イベント・サンクスコンサート
第2回西部地域写真展(ちよこっと公民館まつり)
- 2月：第6回西部公民館まつり(展示発表)*
- 3月：西部塩尻まちづくり通信第9号発行
- 通年：防災講演会・避難所運営実地訓練
防災備蓄用品の購入(継続)
専用サイトを使用しての諸情報の発信

*ホットニュース

第5回公民館まつりの様子(展示)2月25日・26日



【部会】

1. 自然・生活環境部会

〈部会全体〉

- ・まち歩き…街並み、歴史的景観を記録として残す→デジタルマップに投稿
- ・デジタルマップ普及活動…塩尻小、西小、地域住民等
- ・デジタルマップ第2号の発行

〈花いっぱい部会〉

4月：花桃イベント2023 4月8日(土) 9:30～12:30 / 10月：コスモスの見頃 / 通年：“花いっぱいさんぽみち”の環境整備

〈下塩尻桜つつみホテル会〉

6月：ホテル乱舞見学会 / 通年：ホテルの保護活動と水路周辺の環境整備

〈上塩尻ゆうすげと蝶の里〉

3月下旬：花桃 / 5月～10月：種々の花が咲いている / 6月中旬：桑の実 / 8月：アサギマダラの乱舞 / 通年：イノシシ対策、草刈り等の環境整備

〈ねこ瓦の会〉

街歩き：地域のねこ瓦の発見の散策、街並み・歴史等の探究

2. 防犯・防災部会

5月：防災講座「クロスワード」 / 6月：防災講演会 / 7・8月：避難所運営マニュアルの作成 / 9月：避難所運営実地訓練 / 10月：西部地域のタイムラインの作成 / 11・12月：西部地域の避難計画の作成 / 通年：防災備蓄用品の購入

3. 子育て・教育部会

8月：夏休みコミュニティスクール(8月2日・8月8日) / 10月：プレーパークを知ろう(屋外-正栄寺所有の広場で) / 12月：親子プログラミング講習会 / 1・2月：入園・入学グッズ手作り応援講座 / 通年：学習支援事業・情報発信事業

4. 福祉・高齢者部会

5月：歌声広場 / 6月：寝たきりにならない体操・ぶらっと散歩 / 7月：歌声広場・部会だより・視察研修 / 8月：元気もりもり体操 / 9月：歌声広場・ぶらっと散歩 / 10月：部会だより・講演会(福祉に関する)・寝たきりにならない体操 / 11月：元気もりもり体操 / 12月：歌声広場 / 2月：部会だより

お知らせ

○「ねこ瓦の会」誕生!!

「ねこ瓦の会」(りんくる Nekogawala) は、塩尻地区(秋和・上塩尻・下塩尻)に50枚以上現存する「ねこ瓦」を有形文化財の1つとして広く伝え、保存し、まちづくりの活動をする会です。メンバーは若手も入れて5名です。発足のきっかけは、令和3年に県こども新聞で入選された小岩井アマキさんの「猫瓦は見守る新聞」の記事内容でした。その内容に興味を持ち、令和4年の秋に結成しました。活動の第一歩は、国登録文化財、佐藤家の見学会に参加して「ねこ瓦」について説明を受けました。また、まちあるきの取組みの中で、蚕種プロジェクト参加の「塩尻今昔



これが「ねこ瓦」

の会」・「建築家協会」の皆さんと協同で、古くから伝わる路地名、七つ池に「ねこ瓦」も加えて、「まちあるき地図」を作成しました。活動拠点は筒けんの清水悟さん(子育て・教育部会員)の移転事務所の一部をお借りしてメンバーが集い交流しています。この部屋は「立ち寄り交流室」と考え、どなたでも気軽に立ち寄りいただけるように準備をしています。「ねこ瓦」オリジナルデザインも作成しました。

塩尻地区には「ねこ瓦」も含めて見所がたくさんあります。気軽に多くの方に足を運んで訪れていただけるように、いろいろな方とリンク(りんくる)して活動していきたいと思っています。メンバー皆で地域を散策し、新情報を発信していきたいと思っています。

自然・生活環境部会「ねこ瓦の会」代表 山崎 民子

部会員募集!

各部会(自然・生活環境部会/防犯・防災部会/子育て・教育部会/福祉・高齢者部会)では、個人会員を募集しています。ご参加いただける方は事務局までご連絡をお願いいたします。また行事等にお手伝い出来るスタッフ(ボランティア)を募集しています。お気軽にご連絡ください。

事務局 (TEL.080-9454-5434)

編集後記

今は何とか編集も終わりほっとしています。いつの間にか三寒四温を繰り返して春に向かっていきます。コロナの感染レベルも下がり、マスク生活に幕を下ろそうとしています。種々の行事も再開されています。まちづくりの会も令和5年度の出発点の定期総会に向けて、準備をしています。今まで中止していた行事を再開します。新事業も企画されています。次号ではそれらの内容も報告できるとおもいます。これからもこの通信が住民のつながりの輪になればと…。

ご意見ご質問は こちらまで

「まちづくりの会」宛の、ご意見等は電子メールでも受け付けています。
また、誌面では伝えきれない内容は ホームページをご覧ください。

<https://seibu-machizukuri.com>
E-mail : contact@seibu-machizukuri.com

