

福祉・高齢者部会 だより

第 2号

発行 令和3年7月16日
発行責任：福祉・高齢者部会



受付で検温と健康チェック

《寝たきりにならない体操事業》

講師：鷺巣国彦先生

定員：40名 西部公民館ホール

実施日

6月7日(月) 10:00~11:00 (実施済)

8月2日(月) 10:00~11:00

10月4日(月) 10:00~11:00

6月7日に開催された

寝たきりにならない体操

“感染防止対策を実施しています”

講師
鷺巣先生



椅子に座って出来る体操です

《歌声喫茶》

7月5日と6日に開催しました

第1回は5日18人、6日20名の参加でしたが
はっぴーきゃりーの楽しいおしゃべりに誘われ
楽しく歌いました。以降は9月、11月、12月
に開催予定です。定員：25名・月2回開催



“はっぴーきゃりーと一緒に”



受付で検温と健康チェック

“感染防止対策を実施しています”



スクリーンに描かれた歌詞を見ながら歌い、楽しい時間を過ごしました



「高原列車は行く」を振付けて歌います

「協力会員」募集のお知らせ

上田市社会福祉協議会では、
「御用聞きサービス事業の協力会員さん」を

募 集 しています。

あなたも地域の助け合いの輪に入りませんか！！

◎募集内容

- ・ごみ出し・・・3人募集
朝8:00までに燃やせるごみ、プラマーク付きプラスチック
燃やせないゴミ 等 ごみ出しのお手伝い
- ・草取り・・・2人募集
利用会員宅の玄関から道路に出るまでの範囲の草取り
- ・雪かき・・・2人募集
利用会員宅の玄関から道路に出るまでの範囲の雪かき

◎活動料金

30分あたり 200円

◎問合せ：上田市社会福祉協議会 上田地区センター ☎ 27-2025

今まで、

緑が丘西自治会地区に有りました
「西部地域包括支援センター」が、
この4月からは、「ニチイ」から
「敬老園」に事業が移管され

場所が

諏訪部地区に移動しました。

住所

上田市常磐城2256の1

敬老園 1階

電話

0268・71・5712

『敬老園』が

西部地域包括支援センターの

事業を継続します



こんな時「西部包括」にお気軽にご相談ください

- 健康を維持するため、今の生活を続けるために、予防教室に参加したい
- 介護保険の認定を受けていないので、申請方法や使えるサービスを知りたい
- 訪問する度に、訪問販売等の品物が増えている。知らない請求書が届いている
- 判断能力が衰え、お金の管理が不安になってきた
- 高齢者を怒鳴っているような声を聞く家がある
- 外出している姿を最近見なくなったご近所がある
- 郵便物や新聞がたまっており、電気がついたままの家がある
- 近所に住む高齢者が、昼夜問わず歩き回っていて心配だ



《連絡先》

上田市西部地域包括支援センター
担当：茅野所長・小澤・木村・勝見・加藤
住所：上田市常磐城2256-1 敬老園1階
電話：0268-71-5712