西部塩尻まちづくり通信

第　６　号
発　行：西部地域まちづくりの会
　　事務局
事務所：上田市常磐城5-4-34
　　（西部公民館内）
ＴＥＬ：080-9454-5434
印　刷：田口印刷株式会社

はじめに

会長　藤作　敏一（緑が丘北自治会）

令和４年度のスタートは定期総会からの願いも空しく、文書（議案書資料）配布による形での船出となりました。第６波から第７波と新型コロナウイルスの感染レベルと付き合いながら、今年度の活動計画を感染対策に留意しながら推進してきました。例年にない早い梅雨入りと短い梅雨明け、そして連日の猛暑日と、試練が続いています。いつの間にか８月となり上半期の為のまちづくり通信の発行が近づいてきました。上半期は全体、部会ともコロナ禍の為、中止せざるを得ない活動が多くあり、充実した内容とはいえませんが、下半期の活動に期待していただくことにして、お許しください。

ところで、これからは台風襲来の時期を迎えます。最近は台風ばかりでなく線状降水帯による風水害、土砂災害等の被害が日本中を襲っています。台風19号の教訓を生かして地域住民の皆さんは、心の準備、避難の準備をしていることと思います。まちづくりの会も防災対策に力を入れてきています。皆さんの手で「災害に強い」まちづくりを目指しましょう。更に下半期の活動計画をみて、ご協力、ご参加をお願いします。「健康で活力のある」まちづくりを目指しましょう。

活動拠点の西部公民館（自然は生き生きとして…）

令和４年度上半期(４月～８月)の活動報告

Ⅰ. 全　体

(1) **定 期 総 会**　４月21日㈭　議案書を送付して総会に替えました。

(2) **防災講演会**　５月29日㈰　13:30～　西部公民館大ホール
当所の講演会から学習会に変更（感染対策の為）
演　題：西部地域の地形上起こりうる災害とその対策
講　師：西藤　直義 様
（上田防災研究所－たんぽぽ主宰－・県自主防災アドバイザー）
参加者：自治会長・防犯防災部会員・運営委員
要　旨：・西部地域の起こりうる災害→水害・土砂災害
・ハザードマップで危険な場所・安全な場所の確認を→避難計画を
・早めの準備(避難グッズ等)、早めの避難、避難友達を、情報の確認は自治会長に
・音の出るもの（笛）を身に付けておくと何かと便利…他、大変参考になりました。

より防災が身近なものに…。

(3) **実践に生きる防災会議**　７月15日㈮　19:00～　西部公民館大ホール
内　容：地域住民の第二次避難場所に対する、指定緊急避難場所との連携と避難場所の運営
参加者：危機管理防災課・第二次指定緊急避難場所の管理責任者（西小・塩尻小・上田西高・西部公民館・塩尻地区公民館）・第五分団正副団長・第八分団正副団長・自治会長・自治会防災担当者・防犯防災部会員・運営委員
報　告：各自治会より第二次指定緊急避難場所への避難誘導の仕方について
第二次指定緊急避難場所になっている学校、公民館の避難対策について
消防団の災害時の実践報告と災害時の留意点について
会議の成果：報告の時間が予定より長くなり意見交流は質疑のみとなりましたが、各方面からの報告によって、関係者との初顔合わせ、防災（避難）に対する意識付けが出来、意義のある会議となりました。今後実践（避難）に生かしていきたいと思います。

第７波の中、初顔合わせ、このつながりが大きな力に…。

(4) **西部地域市政懇談会**　７月26日㈫　13:30～　西部公民館大ホール
参加者：市長他８名・事務局４名・西沢市議会議員・自治会正副会長・まちづくりの会正副会長
内　容：提出議題（5項目）についての回答、質疑
回答の内容はほとんどが「今後検討をしていきます」でした。次回に期待したいと思います。

(5) **下塩尻桜づつみホタル展**　７月25日㈪～８月７日㈰
展示会場：西部公民館交流スペース／“ちょこっと西部公民館まつり”に出展
今年はホタルまつりは中止。写真はネガをお借りして展示しました。

Ⅱ. 部　会

自然・生活環境 部会

⑴　**４月下旬～５月中旬**

デジタル写真展への投稿活動をしました。

⑵　**４月29日(祝･金)**

花いっぱいのさんぽみちでの「花桃イベント」を開催しました。

“春を探そうネイチャービンゴゲーム”

⑶　**７月25日(月)**

夏休み中の自由研究としてデジタルマップを活用した取組（投稿等）のお手伝いをしました。今回は塩尻小で実施し、児童から草木染め・塩尻地区の養蚕農家群等の投稿がありました。

⑷　**その他**

「ゆうすげと蝶の里」・「花いっぱいのさんぽみち」の草刈り、「下塩尻桜づつみホタルの里」の環境整備事業等の支援をしました。

ゆうすげと蝶の里

花いっぱいのさんぽみち　花桃

下塩尻桜づつみホタルの里

防犯・防災 部会

月１回、防犯・防災部会を開催し、以下の活動をしてきました。

⑴　**まちづくりの会用として、下記災害用備品を追加購入しました。**

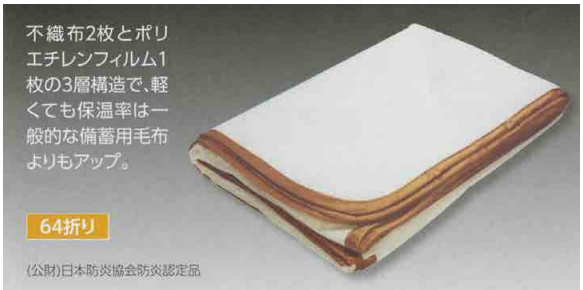
不織布毛布80枚、マイルディシート４巻

⑵　**下記防災講座を計画しましたが､いずれもコロナの感染拡大により､中止となりました。**

①令和４年７月23日(土)　防災講座「マイタイムラインの作成」

②令和４年８月20日(土)　防災講座「避難場所運営ゲーム」

マイルディシート



不織布毛布

福祉・高齢者 部会

⑴　寝たきりにならない体操

６月20日㈪

西部公民館で寝たきりにならない体操が開催されました。

講師：鷲巣　国彦 先生

スクワット体操を指導。

自分のペースで体操を頑張りました。

⑵　歌声広場

５月16日㈪・17日㈫（中止）

７月18日㈪・19日㈫

西部公民館で歌声広場が開催されました。

歌唱指導：はっぴーきゃりー

信濃の歌・童謡唱歌など11曲を歌い、楽しい時間を過ごしました。

休憩時間には「西部包括、社協」さんから熱中症対策、お金に絡む問題の話を聞きました。

「高原列車は行く」の曲に振付を付けて歌いました。

⑶　元気もりもり体操

８月22日㈪（中止）

⑷　福祉・高齢者部会だより

第３号の発行　８月16日

⑸　地域探訪

秋和地区と旧北国街道（西部地区）の２地点を調査し探訪地図を制作中。

子育て・教育 部会

毎月１回部会を開催し、以下の活動をしてきました。

⑴ **「夏休みコミュニティスクール」**（2会場）

①日　時：７月31日㈰　9:30～12:30
　会　場：西部公民館
②日　時：８月４日㈭　9:30～12:30
　会　場：塩尻地区公民館
　内　容：夏休みの学習の支援、筒けん遊び 他

開催予定でしたがコロナの感染レベルが高くなり、中止にしました。

⑵ **「地域で支えるやさしい学習支援」**

７月27日㈬・28日㈭に三中で、夏休みの学習支援をしました。

令和４年度下半期(９月～２月)の活動計画

■10月
２日㈰　記念イベント・サンクスコンサートの開催
２日㈰～23日㈰　「デジタルマップ写真展」旬間／“ちょこっと西部公民館まつり”に出展
３日㈪　寝たきりにならない体操
17日㈪　地域探訪（秋和中心）
23日㈰　体験講座「プレーパーク」を知ってみよう

■11月
１日㈫～30日㈬　魅力発見「西部地域探訪写真展」旬間／“ちょこっと西部公民館まつり”に出展
21日㈪　元気もりもり体操
計画中　避難計画（案）の作成

■12月
19日㈪　歌声広場
20日㈫　歌声広場
計画中　防災講座②「避難所体験ゲーム」

■１月
計画中　講座「親子で学ぶ簡単なプログラミング」
計画中　防災講座③「図上訓練（DIG）」

■２月
計画中　講座「入園、入学のための手作りグッズ作り」
計画中　避難所運営マニュアルの作成と印刷

■３月
計画中　西部塩尻まちづくり通信７号発行

防災関係（避難に関する）資料

指定緊急避難場所

●指定避難所の開設は、「**避難情報**」としてお知らせします。
●必ず情報の内容を確認のうえ、開設している避難場所（避難所）へ避難してください。
●そこに至る避難経路を確認しておきましょう。

地図上の番号	避難場所	所在地	災害種別					指定避難所を兼ねる施設	備蓄倉庫併設
			土砂災害	洪水	地震	大規模な火事	火山現象		
1	北小学校	中央北 3-1-52	○	×校庭 ○中校舎、西校舎 ○体育館	○	○	○	○	
2	第三中学校	中央北 3-3-62	×西側市道側 ○その他	○	○	○	○	○	○
3	西小学校	常磐城 5-1-53	○	○	○	○	○	○	
4	西部公民館	常磐城 5-4-34	○	○	○	○	○	○	○
5	上田城跡公園体育館（上田城跡公園含む）	常磐城 1-1-30	○	×公園 ○体育館	×体育館 ○公園	○	○	○	
6	塩尻小学校	上塩尻 219	○	×	○	○	○	○	○
7	塩尻地区公民館	上塩尻 253-1	○	×	○	○	○	○	
8	上田西高等学校	下塩尻 868	○	×	○	○	○	○	

記号の見方　○：使用可能、　×：使用不可
なお、避難施設として使用する建物は、学校等においては体育館としますが、状況に応じて他の建物も開放します。
体育館などの建物は安全が確保されるまで避難収容しません。
地震時は、まず校庭や広場などを開放します。

命を守る行動・避難のタイミング
風水害の危険度に合わせた警戒レベル

警戒レベル	あなたが取るべき行動		市からの避難情報	気象庁などの気象情報
5	命を守る最善の行動		◉災害発生情報	◉大雨特別警報
4	危険な場所から 全員避難	●速やかに避難先へ避難 ●移動が危険と思われる場合は屋内の安全な場所に移動	◉避難指示（※緊急） ◉避難勧告 （※緊急）緊急的又は重ねて避難を促す場合等に発令	◉土砂災害警戒情報
3	危険な場所から 高齢者等は避難	●避難に時間を要する人（高齢の方、障がいのある方など）とその支援者は避難 ●その他の人は避難準備	◉避難準備 ◉高齢者等避難開始	◉大雨警報 ◉洪水警報
2	避難に備え、自らの行動を再確認する			◉大雨注意報 ◉洪水注意報
1	最新の情報に注意し、災害への心構えを高める			◉早期注意情報 （警報級の可能性）

現有防災備品

・担架
・救助工具セット
・救急用品セット（20）
・防滴型メガホン
・LED ランタン
・ヘルメット（5）
・スーパーキングテント
・簡単テント
・感染症防護キット（5）
・レインコート（5）
・災害用エアーベッド（2）
・エアーベッド（足踏みポンプ式）（2）
・不織布パック毛布（80）
・マイルディシート（4）

お知らせ

○創立記念イベント　サンクスコンサート

日　　時：令和４年10月２日㈰　13:30～15:30（開場13:00）
会　　場：西部公民館大ホール
定　　員：先着50名
申 込 日：９月20日㈫から　定員まで
申込時間：9:30～16:00
申 込 先：西部地域まちづくりの会事務局　080-9454-5434

《プログラム》

第１部　IKOI.A & K/sHinO（イコイ・エーアンド シノ）の演奏会
“ピアノとパーカッションからなる男女のディオ”
演奏曲目　ミックスナッツ、ドライフラワー、LET it be　他

第２部　マスカレード（箏、ピアノ、パフォーマー、フルート）の演奏会
演奏曲目　もの語り「花さき山」、鬼滅の刃より「紅蓮華」、銀河鉄道999　他

《演奏者プロフィール》

IKOI.A（イコイ・エー）
上田市出身。幼少期にピアノを習い始め、中学時にはオリジナル曲の制作を始めました。大学卒業後インターネットでオリジナル曲を公開すると共に各地のライブ会場にて自主製作CDを販売しました。近年は全国のアーティストと共同制作・演奏活動をしています。

K/sHinO（シノ）
上田市出身。中学校以来吹奏楽を中心にパーカッション人生を歩んできました。現在はラテンパーカッショニストとして、市内をはじめアマチュアライブ活動やコロナ禍でのレコーディング活動に参加し、幅広く活動しています。

ハッピースマイル　マスカレード（和洋異色音楽ユニット）
塩尻小学校PTA活動の一環として、平成16年に三井由香（箏）、岩崎道代（ピアノ）、母袋ハニー真由美（パフォーマー）で結成。平成25年、小林文恵（フルート）が加わりレパートリーの幅を広め、各種イベント等にて笑顔いっぱいのコンサートを開催しています。

○魅力発見「西部地域探訪写真展」作品募集

展 示 期 間：令和４年11月１日㈫～11月30日㈬
展 示 場 所：西部公民館展示スペース／“ちょこっと西部公民館まつり”に出展
写真サイズ：2L版（裏面に氏名、自治会名、題名を記入してください）
写真受付期間：９月26日㈪～10月26日㈬　9:00～16:00
写真受付場所：西部公民館内・西部地域まちづくりの会事務局（入口に受付箱を用意します）
写真の条件：令和４年度に撮影した地域の写真
＊今年度は、「花いっぱいのさんぽみち」の写真展は開催いたしません。
尚、コスモスの見ごろは、９月中旬～10月中旬です。

お知らせ

○西部公民館に入る国道18号の信号機の標識名称が８月５日より変更されました!!

上田警察署が移転した跡地に建設された現在の西部公民館は、多くの方々が訪れる公共施設であるにも関わらず、付近に目標物がないため来館者が迷ってしまう事例が散見されています。そうした事も有り、令和４年８月５日にかねてから変更の要望があった国道18号の当該標識が「常磐城２・５丁目」から**「西部公民館入口」**へと具体的名称になりました。

西部公民館は、令和元年東日本台風を経て令和２年４月から指定緊急避難所にも指定されました。災害時には夜間避難も想定されることから、昼間の良く見える時間に意識して確認をお願いします。

部会員募集！

各部会（自然・生活環境部会／防犯・防災部会／子育て・教育部会／福祉・高齢者部会）では、個人会員を募集しています。ご参加いただける方は事務局までご連絡をお願いいたします。また行事等にお手伝い出来るスタッフ（ボランティア）を募集しています。お気軽にご連絡ください。

事務局（TEL.080-9454-5434）

編集後記

何とか掲載記事を集めて、暑さを感じながら編集が終わりました。依然としてコロナウイルスは猛威を振るっていますが、暑さは少しずつ和らいで涼しさを感ずるようになってきました。朝夕虫の音が…。さて、下半期の活動は感染対策をとりながら中止でなく、出来る方法を探りながら実施していこうと思っています。皆さんの行事へのご参加、ご協力をお願いします。

ご意見ご質問は　こちらまで

「まちづくりの会」宛の、ご意見等は電子メールでも受け付けています。
また、誌面では伝えきれない内容は　ホームページをご覧ください。

https://seibu-machizukuri.com
E-mail：contact@seibu-machizukuri.com